



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Paraguay

Fakta Paraguay



Sprog
Spansk og
guaraní



Hovedstad
Asunción



Indbyggere
6, 8 mio.



Religion
Romersk-
katholicisme



Valuta
Guarani



Areal
407.000 km²

Her kan du læse en række forskellige praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Paraguay. Læs bl.a. om tidsforskel, drikkepenge og valuta.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Paraguay varierer alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid -6 timer

Vintertid -5 timer

Transport i Paraguay

Bus

Busser i Paraguay har ikke helt den samme standard, som vi kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

Fly

På vores rundrejser i Paraguay, og resten af Sydamerika, flyver vi ofte de længere strækninger med indenrigsfly. Hvor dette er tilfældet, vil rejselederen orientere rejsedeltagerne om praktiske forhold i forbindelse med den pågældende flyrejse.

Prisniveau i Paraguay

Prisniveauet i Paraguay er absolut i den rimelige ende af skalaen. Det er generelt billigt at spise ude, og et måltid mad kan fås for under 100 kr., men man kan selvfølgelig få måltider i alle prisklasser.

Valuta og kreditkort

Valutaen i Paraguay hedder guarani (PYG). Den bedste valuta at medbringe er USD, der kan veksles til guarani overalt i Paraguay. Mange hoteller, restauranter og butikker i de større byer tager Visa og MasterCard, men det er altid en god idé at have kontanter på sig. Der er hæveautomater i de større byer.

Drikkepenge

På restauranter og hoteller er der som regel allerede lagt 5 eller 10 procent på regningen. Hvis der ikke er det,

forventes det, at man gives drikkepenge til tjeneren.

Taxichauffører regner som regel ikke med at modtage drikkepenge.

Elektricitet

I Paraguay bruger man 220 v / 50 HZ. Normalt er stikkene som i Danmark, men medbring et adaptersæt for en sikkerheds skyld.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Paraguay er + 595. Forhør dig evt. hos din mobiloperatør om dækning og priser for opkald og brug af datatrafik i Paraguay.

Det kan være lidt af en udfordring at finde netadgang i Paraguay. I hovedstaden Ansunción er der dog enkelte netcaféer.

Drikkevand og hygiejne

I Paraguay er hygiejnen på et noget lavere niveau end i Vesteuropa. Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. På offentlige toiletter og i landområder kan standarden forekomme mere primitiv med manglende toiletpapir og lignende. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Man bør ikke drikke vand fra vandhanen i Paraguay. Køb i stedet vand på flaske.

Rygning

Under al flyvning og bustransport er der rygeforbud. Ligeledes vil der på de fleste hoteller og restauranter være rygeforbud. Du kan altid forhøre dig om de seneste rygeregler i Paraguay hos rejselederen.

Takt og tone

Når du skal på museums- eller kirkebesøg, skal du sørge for at være tækkeligt klædt med dækkede arme

og ben for at vise respekt. Det er en god ide at bede om lov, inden man tager billeder af mennesker.

Pas og visum Paraguay

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Paraguay her.

Dit pas skal være gyldigt mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen fra Paraguay. Der kræves ikke visum til Paraguay for ophold under 90 dage, hvis du er dansk statsborger.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

Vaccination Paraguay

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Paraguay

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger, til turistområder:	hepatitis A - difteri/stivkrampe - gul feber
Rejse over 3 uger, desuden:	tyfus - evt. hepatitis B
Længere ophold, desuden:	hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Gul feber

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Nogle ældre personer har tendens til at få svære bivirkninger af vaccinen mod gul feber. Derfor er mange læger forsigtige med at vaccinere ældre personer. Hvis du af den grund ikke ønsker at blive vaccineret mod gul feber, kan du få din læge eller klinikken, hvor du bliver vaccineret, til at skrive i dit vaccinationskort, at du af medicinske årsager ikke er vaccineret mod gul feber. Dette accepteres af immigrationsmyndighederne.

Malaria

Der er risiko for malaria i det meste af landet i perioden fra oktober til maj. Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik, brug myggespray med DEET eller AUTAN og anvend imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition. Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Denguefeber

Der er denguefeber i hele Paraguay, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Bestil tid til vaccination og læs mere om [Albatros Vaccinationsklinik](#)

Klima og vejr Paraguay

Herunder kan du læse om Paraguays klima og se gennemsnitstemperaturer for hovedstaden Asunción

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Asunción												
Dagtemperatur	35	34	32	28	25	23	23	26	27	30	32	34
Nattemperatur	24	24	22	19	17	15	14	16	18	20	22	23
Nedbør (mm)	167	142	160	138	131	87	54	30	87	146	128	122

Kilde: DMI

Klimaet er tropisk mod nord og subtropisk mod syd. Somrene er meget varme med mellem 25 og 40°, alt efter hvor i landet man befinder sig, om vinteren er det køligere med 10-20°. De østlige egne får hyppige regnbyger spredt relativt ligeligt over hele året, mens den vestlige region er mere tør.