



Albatros


Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om  
Thailand

# Fakta Thailand


 Hovedstad  
**Bangkok**

 Indbyggere  
**68,2 mio.**

 Sprog  
**Thai**

 Religion  
**Buddhisme**

 Valuta  
**Baht**

 Areal  
**513.120 km<sup>2</sup>**

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Thailand. Læs bl.a. om drikkepenge, tidsforskel og elektricitet.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Thailand varierer, alt efter om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid +5 timer

Vintertid +6 timer

## Transport i Thailand

### Bus

Busser i Thailand har ikke helt den samme standard, som man kender fra **Europa**. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt. Det skal dog nævnes, at flere busser har mindre sæder og begrænset benplads.

### Tog

På **togrejser** vil vi rejse i den bedst mulige klasse. Der er stor forskel på de enkelte afgangene, men vi bestræber os på at benytte de bedste forbindelser. Generelt skal du ikke forvente den store luksus, men togene er altid en oplevelse!

### Fly

På vores rundrejser i Thailand, hvor vi benytter os af indenrigsfly, vil den danske rejseleder orientere rejsedeltagerne om praktiske forhold ved check-in i lufthavn samt flyvetid på den pågældende strækning.

## Prisniveau

Et godt måltid i Thailand kan fås for ca. 50-60 kr., og hvad angår lommepenge, er det vores erfaring, at man kan klare sig for minimum 120-150 kr. per dag. Et sådant beløb kan dække drikkevarer, postkort, frimærker, is og drikkepenge, men tag ekstra med, hvis du planlægger at købe ting med hjem.

## Drikkepenge

I Thailand er drikkepenge almindelig praksis i turistbranchen. Det er normalt, at man som rejsende betaler drikkepenge til buschauffører, "bus boys",

lokalguider, hotelpiccoloer, personalet på restauranter etc. Hver rejsedeltager bør regne med et beløb på 25-30 kr. per dag til fordeling mellem chauffører og lokalguider. Guider, som rejser med på hele eller dele af turen, gives typisk en lidt højere sats end de lokale guider, chauffører og "bus boys".

For den almindelige rejsende kan det være svært at vide, hvor meget de enkelte personer skal have. Men med 20-50 thailandske baht kommer man langt!

Nogle barer, caféer og natklubber samt restauranter på hoteller lægger 15 % i *service charge* oven i de givne priser. Dette vil fremgå af regningen.

## Valuta og kreditkort

Den thailandske møntfod hedder baht (1 baht = 100 satang) og findes i 10, 20, 50, 100, 500 og 1.000 baht-sedler. Mønter findes i 25 og 50 satang samt i 1, 5 og 10 baht. Thailandske baht kan købes i Danmark. Alternativt kan veksling foretages i lufthavnen, banker, vekselkontorer og på de fleste hoteller. Husk at tælle pengene omhyggeligt.

Det er en god ide at have en passende mængde af 20- og 50-baht-sedler til at betale taxa, lokale handlende og til drikkepenge.

Du kan bruge Visa og MasterCard som betalingsmiddel på de fleste hoteller og restauranter samt til at hæve kontanter i hæveautomater.

## Elektricitet

Thailand har ligesom Danmark 220 volt. Normalt er stikkene som i Danmark, men til tider kan der være forskellige typer. Det er derfor tilrådeligt at medbringe et adaptersæt med flere valgmuligheder.

## Telefon og internet

Den internationale landekode for Thailand er +66. Det

er dyrt at ringe hjem fra Thailand, check evt. med dit eget mobilteleselskab om dækning og priser for opkald, sms og brug af datatrafik i Thailand.

Internetcaféer findes efterhånden overalt i Thailand, men det er vores erfaring, at det kan være svært at finde tid til at besøge sådanne steder, undtagen på fridage eller efter endt program. De fleste hoteller i Thailand har internetservice, men forbindelsen er ikke altid lige så hurtig som i Danmark.

### Drikkevand og hygiejne

I Thailand er hygiejnen bedre end mange andre steder i **Asien**, men stadig ikke på niveau med Vesteuropa.

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude på landet kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Vandet fra vandhanen er ikke sikkert at drikke i Thailand. Køb i stedet vand på flaske.

### Ryging

Under al flyvning, tog- og bustransport er der rygeforbud. Der er dog ofte afmærkede områder i togene, hvor rygning er tilladt. Det er ulovligt at indføre og benytte e-cigaretter i Thailand.

### Takt og tone

Thailænderne er generelt meget åbne og tager mod turister med et smil og et "hello sir/madam". Det ligger ikke til thailænderne at rette på folk, og de går ud fra, at man som gæst selv har sat sig ind i, hvordan man

opfører sig ved ankomsten til landet.

Selv om thailænderne generelt er vant til mange turister, forventes det, at man respekterer deres helligdomme og skikke med ærbødighed og korrekt påklædning.

Man tager skoene af, før man betræder et tempel, og husk at holde fødderne nede og aldrig vendt mod Buddhafigurer eller helligdomme, idet fødderne betragtes som urene. Man berører ikke og klatrer ikke på Buddhafigurer og historiske monumenter. Ikke alle steder må man fotografere, så vær derfor opmærksom på forbud. Man poserer heller ikke foran Buddhafigurer.

Thailænderne betragter det som uværdig og uanstændig opførsel, hvis man ikke er i stand til at kontrollere sig selv og sine følelser. Det vil sige, at man som turist ikke bør vise vrede eller blive ophidset. Kommer du i en situation, hvor du føler dig dårligt behandlet, kan du henvende dig til rejselederen, som kan hjælpe med at rede trådene ud.

Offentlige kys og kærtegn er upassende. Kropskontakt og holden i hånd er heller ikke velset, selv om det er almindeligt, at personer af samme køn ses hånd i hånd. Ligeledes bør man altid være tækkeligt påklædt. I de store turistområder er det dog accepteret at afvige fra normerne inde på hotelområderne. Rør aldrig en thailænder på hovedet. Det betragtes som uhøfligt, da håret er helligt.

Tiggere opleves i nogle områder, og naturligvis kan man give de gamle og de invalide en skilling, men ikke børn og unge mennesker – for ikke at skabe et marked for børnetiggeri. Hvis du vil give børnene noget, så giv dem shampoo, sæbe, blyanter eller kladdehæfter.

# Pas og visum Thailand

## Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Thailand her.

Dit pas skal være gyldigt mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen i Thailand. Danske statsborgere får ved indrejse i Thailand udstedt et turistvisum med en gyldighed på 30 dage, og til det brug skal du indsende en paskopi til Albatros Travel. Ophold ud over 30 dage kræver visum, som du skal søge inden afrejse.

Vi anbefaler, at du som ekstra sikring medbringer en fotokopi af passet på rejsen. Ved indrejse i Thailand får du et sæt ind- og udrejsepapirer samt en tolderklæring, som bliver udleveret i fly til første destination i Thailand. Det er vigtigt at passe på udrejsepapirerne, som du skal aflevere, når landet forlades.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

# Vaccination Thailand

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Thailand.

## Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder:	hepatitis A - difteri/stivkrampe
Rejse over 3 uger, desuden:	evt. hepatitis B - japansk hjernebetændelse (i perioden april-oktober)
Længere ophold, desuden:	hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

## Gul feber

Gul feber-vaccinationscertifikat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet. Man kan dog komme ud for, at myndighederne i nogle lande ikke er klar over denne ændring, og derfor stadig vil kræve en fornyelse, hvis vaccinen er mere end 10 år gammel.

## Malaria

Der er principielt malaria i hele Thailand, bortset fra de store byer. Højrisikoområder er grænseområdet mod **Cambodja** og delvist mod **Burma** og **Laos**. I disse områder bør man tage forebyggende medicin.

I den øvrige del af Thailand kan man ofte klare sig ved at være omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

## Denguefeber

Der er denguefeber i hele Thailand, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

Oplysningerne her på siden er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Læs mere og bestil tid til vaccination: **Albatros Vaccinationsklinik**

# Klima og vejr i Thailand

Herunder kan du læse mere om klimaet i Thailand. Se også vejret i bl.a. Bangkok og på Koh Chang.

JAN FEB MAR APR MAJ JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEC

## Bangkok

Dagtemperatur	31	32	33	35	33	32	32	32	31	31	30	30
Nattemperatur	20	22	24	25	25	24	24	24	24	24	22	25
Nedbør (mm)	9	29	34	89	166	171	178	191	306	255	57	7

## Chiang Mai

Dagtemperatur	29	32	34	36	34	32	31	31	31	31	30	28
Nattemperatur	13	14	17	22	23	23	23	23	23	21	19	15
Nedbør (mm)	7	11	15	51	139	154	188	220	292	124	38	10

## Koh Chang

Dagtemperatur	31	31	31	32	31	30	30	27	27	30	30	30
Nattemperatur	19	21	22	23	23	23	23	23	22	22	20	19
Nedbør (mm)	35	53	96	176	328	502	558	547	533	296	96	17

## Hua Hin

Dagtemperatur	30	32	33	34	34	33	33	33	33	31	30	29
Nattemperatur	22	23	24	26	26	26	25	25	25	24	24	22
Nedbør (mm)	10	30	20	40	120	80	100	90	100	200	140	10

Kilde: DMI og holiday-weather.com

Thailands klima er tropisk og præget af monsunen med klar adskillelse mellem regntid og tørtid. En god tommelfingerregel er, at jo længere man bevæger sig sydpå, desto længere varer regntiden. I nord regner det fra juni til september, i syd fra maj til oktober. Regnen varer sjældent hele dagen, og i regntiden folder den thailandske natur sig ud i al sin grønne skønhed.