



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Cambodja

Fakta Cambodja

 Hovedstad

Phnom Penh

 Indbyggere

15,9 mio.

 Sprog

Khmer

 Religion

Theravada-
buddhisme

 Valuta

Riel

 Areal

181.035 km²

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Cambodja.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Cambodja varierer alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid + 5 timer

Vintertid + 6 timer

Transport i Cambodja

Bus

Busser i Cambodja har ikke helt den samme standard, som man kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt. Det skal dog nævnes, at flere busser er designet til Østens folk, og derfor kan sæderne være mindre og benpladsen begrænset.

Fly

På vores rundrejser i Cambodja, hvor vi benytter os af indenrigsfly, vil den danske rejseleder orientere rejsedeltagerne om praktiske forhold ved check-in i lufthavn samt flyvetid på den pågældende strækning.

Økonomi

Et godt måltid kan fås for ca. 40-50 kr., og hvad angår lomme penge, er det vores erfaring, at man kan klare sig for minimum 100-120 kr. pr. dag. Et sådant beløb kan dække drikkevarer, postkort, frimærker, is og drikkepenge, men tag ekstra med, hvis du planlægger at købe ting med hjem.

Drikkepenge

I Cambodja er drikkepenge almindelig praksis i turistbranchen. Det er normalt, at man som rejsende betaler drikkepenge til buschauffør, "bus-boy", lokalguider, hotelpiccoloer, på restauranter etc. Hver rejsedeltager bør regne med et beløb på 20-25 kr. pr. dag til fordeling mellem chauffører og lokalguider. Den/de guider, som rejser med på hele/dele af turen, gives typisk en lidt højere sats end de lokale guider,

chauffører og "bus-boys".

Valuta og kreditkort

Den cambodjanske møntfod hedder riel og findes i 50-, 100-, 200-, 500-, 1.000-, 2.000-, 5.000-, 10.000-, 20.000-, 50.000- og 100.000-

riel-sedler. Mønter findes ikke. Riel kan ikke købes i Danmark.

Den bedste valuta at medbringe er amerikanske dollars (i mindre sedler) og man kan faktisk godt betale med dollar mange steder. I Cambodja kan veksling foretages i lufthavnen, banker, vekselkontorer og på de fleste hoteller. Husk at tælle pengene omhyggeligt og husk endvidere, at riel sjældent kan veksles tilbage til udenlandsk valuta (danske kroner eller USD).

Kreditkort som f.eks. MasterCard, Visa og American Express kan bruges som betalingskort på de fleste store hoteller og i visse butikker. Man kan dog sjældent bruge kreditkort som hævekort til kontanter i hæveautomater.

Det er en god ide at have en passende mængde af små sedler (riel el. USD) til at betale taxa, lokale handlende og måltider, da folk sjældent har vekslepenge.

Elektricitet

Cambodja har ligesom Danmark 220 volt. Normalt er stikkene som i Danmark, men til tider kan der være forskellige typer. Det er derfor tilrådeligt at medbringe et adaptersæt med flere valgmuligheder.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Cambodja er + 855. Det er dyrt at ringe hjem fra Cambodja, tjek med dit mobilteleselskab om dækning og priser for opkald fra

Cambodja.

Internetcaféer findes efterhånden mange steder i Cambodja, men det er vores erfaring, at det kan være svært at finde tid til at besøge sådanne steder, undtagen på fridage eller efter endt program. Mange hoteller i Cambodja har internetservice, men forbindelsen er ikke altid lige så hurtig som hjemme.

Hygiejne

I Cambodia er hygiejnen ikke altid helt i top og slet ikke på niveau med Vesteuropa. Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude på landet kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Ryging

Under al flyvning og bustransport er der rygeforbud.

Takt og tone

Indbyggerne i Cambodja er generelt meget åbne og tager mod turister med et smil og et "hello sir/madam". Det ligger ikke til dem at rette på folk, og de går ud fra, at man som gæst selv har sat sig ind i, hvordan man opfører sig ved ankomsten til landet.

Det forventes, at man som turist respekterer

helligdomme og skikke med ærbødighed og korrekt påklædning. Man tager skoene af, før man betræder et tempel, og husk at holde fødderne nede og aldrig vendt mod Buddhafigurer eller helligdomme, idet fødderne betragtes som urene. Man berører ikke Buddhafigurer og historiske monumenter. Ikke alle steder må man fotografere, så vær derfor opmærksom på påbud. Man poserer heller ikke foran Buddhafigurer.

Som i nabolandene betragtes det som uværdig og uanstændig opførsel, hvis man ikke er i stand til at kontrollere sig selv og sine følelser. Det vil sige, at man som turist ikke bør vise vrede eller blive ophidset. Kommer du i en situation, hvor du føler dig dårligt behandlet, kan du henvende dig til rejselederen, som kan hjælpe med at rede trådene ud.

Offentlige kys og kærtegn betragtes som upassende. Kropskontakt og holden i hånd er heller ikke velset, selv om det er almindeligt, at personer af samme køn ses hånd i hånd. Ligeledes bør man altid være takkeligt påklædt. I de store turistområder er det dog accepteret at afvige fra normerne inde på hotelområderne. Rør aldrig en cambodjaner på hovedet. Det betragtes som uhøfligt, da håret er helligt.

Tiggere opleves ofte i gadebilledet, og naturligvis kan man give de gamle og invaliderne en skilling, men ikke børn og unge mennesker – for ikke at skabe et marked for børnetiggeri. Hvis du vil give børnene noget, så giv dem shampoo, sæbe, blyanter eller kladdehæfter.

Pas og visum Cambodja

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Cambodja her.

Dit pas skal være gyldigt mindst seks måneder fra afrejsedatoen fra Cambodja. Danske statsborgere kan ved indrejse få et 30-dages turistvisum ved indrejse (husk at medbringe 1 x pasfoto samt 30 USD i kontanter). Desuden skal du indsende en paskopi til Albatros Travel. Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

Vi anbefaler, at du som ekstra sikring medbringer en fotokopi af passet på rejsen. Ved indrejse til Cambodja får du et sæt ind- og udrejsepapirer samt en tolderklæring. Det er vigtigt at passe på udrejsepapirerne, som du skal aflevere, når landet forlades.

På nogle af vores rejser til Cambodja skal du sende os en kopi af fotosiden i dit pas. Dette vil fremgå af din faktura.

Vaccination Cambodja

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Cambodja.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder: hepatitis A - difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden: evt. hepatitis B - japansk hjernebetændelse (i perioden april-oktober)

Længere ophold, desuden: hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Gul feber

Gul feber-vaccinationscertifikat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet. Man kan dog komme ud for at myndighederne i nogle lande ikke er klar over denne ændring, og derfor stadig vil kræve en fornyelse, hvis vaccinen er mere end 10 år gammel.

Malaria

Der er malaria i hele Cambodja, men i de områder, hvor turister kommer, er risikoen for at blive smittet med malaria meget lille. Du behøver derfor ikke tage forebyggende malariamedicin, men bør være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik. Brug myggespray med DEET eller AUTAN, hvis du opholder dig udendørs efter mørkets frembrud, anvend imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition. Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Hvis du i op til 5 måneder efter hjemkomst fra Cambodja pludselig får feber, skal du straks kontakte din læge.

Denguefeber

Der er denguefeber i hele Cambodja, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

Oplysningerne her på siden er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved Læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Bestil tid til vaccination og læs mere: **Albatros Vaccinationsklinik**

Klima og vejr Cambodja

Herunder kan du læse mere om Camodjas klima. Se også gennemsnitstemperaturer i hovedstaden Phnom Penh.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Phnom Penh												
Dagtemperatur	31	32	34	35	34	33	32	32	31	30	30	30
Nattemperatur	21	22	23	24	24	24	24	25	25	24	23	22
Nedbør (mm)	7	10	40	77	134	155	171	160	244	257	127	45
Siem Reap												
Dagtemperatur	32	33	35	35	35	33	33	32	32	31	31	31
Nattemperatur	20	20	26	25	25	25	25	25	25	24	22	20
Nedbør (mm)	1	4	28	61	176	221	237	151	276	248	82	10

Kilde: DMI & World Weather International Service

Cambodjas klima er domineret af to monsunsæsoner. Den kølige nordøstlige monsun, som kun bringer lidt regn, ligger fra november til marts med gennemsnitstemperaturer omkring 25-30°. Fra maj til oktober bringer den sydvestlige monsun hård vind, høj luftfugtighed, regn og temperaturer på omkring 30°. Den mest behagelige måned at besøge Cambodja er januar. Cambodjanerne selv er dog glade for den regnvåde sommerperiode og fejrer monsunregnsens medfølgende frugtbarhed ved den årlige 'Vandenes fest'.