



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Malaysia

Fakta Malaysia



Sprog

Malaysisk og kinesisk



Hovedstad

Kuala Lumpur



Indbyggere

30 mio.



Religion

Sunni-islam og buddhisme



Valuta

Ringgit



Areal

329.847 km²

Her kan du læse en række forskellige praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Malaysia.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Malaysia kan variere alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid + 6 timer

Vintertid + 7 timer

Transport i Malaysia

Bus

Busser i Malaysia har ikke helt samme standard, som man kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

Fly

På vores rundrejser i Malaysia og Sydøstasien flyver vi ofte de længere strækninger med indenrigsfly. Hvor dette er tilfældet, vil rejselederen orientere rejsedeltagerne om praktiske forhold ved check-in i lufthavn samt flyvetid på den pågældende strækning.

Økonomi

Prisniveauet i Malaysia er generelt lavere end i Danmark. Et godt måltid kan fås for cirka 60-80 DKK, og hvad angår lomme penge, er det vores erfaring at man kan klare sig for minimum 150-200 DKK pr. dag. Ved køb af supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 60-100 DKK pr. dag pr. person være tilrådeligt.

Drikkepenge

Normalt er drikkepenge inkluderet i prisen gennem den 10% *service charge*, der lægges oven i regningen. Dog er det velanset at give 5-10% ekstra i drikkepenge på de finere restauranter, alt afhængig af den modtagne service.

Valuta og kreditkort

Den malajiske møntfod hedder ringgit (MYR). Malaysiske ringgit kan købes i Danmark. Alternativt kan veksling foretages i lufthavnen, banker, vekselkontorer og på de fleste hoteller.

Du kan bruge Visa og MasterCard som betalingsmiddel på de fleste hoteller og restauranter samt til at hæve kontanter i hævemaskiner.

Elektricitet

I Malaysia bruger man 240 volt, og man skal derfor medbringe en adapter, hvis man vil være sikre på at kunne bruge sine medbragte elektronikvarer. På nogle hoteller er det muligt at leje en adapter, men dette kan ikke garanteres.

Telefon og internet

Den internationale landekode i Malaysia er + 60. Det er dyrt at ringe hjem fra Malaysia, tjek evt. med dit eget mobilselskab om dækning og priser for opkald fra Malaysia, samt modtagelse af opkald.

I de større byer findes der internetcaféer, og de fleste større hoteller tilbyder internetservice mod betaling.

Hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Takt og tone

Malaysierne er utrolig venlige og smilende. Det ligger

ikke til malaysierne at rette på folk, og de går ud fra, at man som gæst selv har sat sig ind i, hvordan man opfører sig i deres land og kultur.

Selv om malaysierne generelt er vant til mange turister, forventes det, at man respekterer deres helligdomme og skikke med ærbødighed og korrekt påklædning. Hav derfor gerne tøj på, der dækker knæ og skuldre, og husk at tage skoene af, når du besøger religiøse steder.

Brug kun højre hånd, hvis du skal modtage eller give noget – venstre hånd betragtes nemlig som uren.

Det er en god idé at bruge hele hånden, i stedet for en enkelt finger, hvis du skal kalde på en tjener eller vise vej – dette er mest respektfuldt.

Rygning

Under al flyvning og transport er der rygeforbud. Der må ikke ryges indendørs på offentlige steder, medmindre det foregår i særligt indrettede rygerum.

Pas og visum Malaysia

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Malaysia.

Dit pas skal være gyldigt i mindst 6 måneder fra hjemrejsedatoen fra Malaysia. Der kræves ikke visum for danske statsborgere på ophold i Malaysia under 90 dage. Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

På nogle af vores rejser til Malaysia skal du sende os en kopi af fotosiden i dit pas. Dette vil fremgå af din faktura.

Vaccinationer Malaysia

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Malaysia.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder hepatitis A - difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden tyfus - evt. hepatitis B - japansk hjernebetændelse

Længere ophold, desuden hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område.

Gul feber

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet. Man kan dog komme ud for at myndighederne i nogle lande ikke er klar over denne ændring, og derfor stadig vil kræve en fornyelse, hvis vaccinen er mere end 10 år gammel.

Malaria

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Der er principielt malaria i hele Malaysia, bortset fra de store byer. Højrisikoområder er det centrale Malaysia

samt den Malaysiske del af Borneo, specielt Sabah-provinsen. I disse områder bør man tage forebyggende

medicin. I den øvrige del af Malaysia kan man ofte klare sig ved at være omhyggelig med forebyggelse af

myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition).

Denguefeber

Vigtigt: Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Der er denguefeber i hele Malaysia, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage

forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [**Almindeligt forekommende sygdomme**](#)

Bestil tid til vaccination og læs mere: [**Albatros Vaccinationsklinik**](#)

Klima og vejr Malaysia

Herunder kan du læse om Malaysia og Borneos klima og se vejret i bl.a. Kuala Lumpur og i Kuching.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Kuala Lumpur												
Dagtemperatur	32	33	33	33	33	33	32	32	32	32	31	32
Nattemperatur	22	22	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Nedbør (mm)	171	169	237	279	216	126	102	157	188	275	259	230
Georgetown, Penang												
Dagtemperatur	32	32	32	32	32	31	31	31	30	30	31	31
Nattemperatur	23	24	24	24	24	24	23	23	23	23	23	23
Nedbør (mm)	60	97	128	221	227	171	183	255	357	374	216	103
Kuching, Borneo												
Dagtemperatur	30	30	31	32	33	33	32	32	32	32	31	31
Nattemperatur	23	23	23	23	24	23	23	23	23	23	23	23
Nedbør (mm)	684	473	339	273	242	220	186	230	262	338	372	498

Kilde: DMI & World Weather Service

De to dele af Malaysias klima adskiller sig fra hinanden, selv om både Øst- og Vestmalaysia formelt set har tropisk regnklima. I Vestmalaysia ligger temperaturen på 27 grader stort set hele året, mens Østmalaysias temperaturer svinger mellem 22 og 33 grader. Her strækker regnperioden sig fra oktober til februar, mens Vestmalaysias regntid stopper allerede i december.