



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Sri Lanka

Fakta om Sri Lanka



Sprog

Singhalesisk
og tamil



Hovedstad

Colombo



Indbyggere

22, 4 mio.



Religion

Buddhisme og
hinduisme



Valuta

Rupee



Areal

65.610 km²

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Sri Lanka.

Om bord på flyet til Sri Lanka

Flyveturen til Sri Lanka anhænger af, hvilket selskab der benyttes. Se rejseplanen (husk, at tiderne er lokale). Undervejs vil der blive serveret mad og drikkevarer.

Inden landing vil flypersonalet udlevere en indrejseblanket (Entry-Permit Card), der skal udfyldes inden ankomsten til Sri Lanka. Ankomstkortet skal afleveres sammen med din visumkvittering ved paskontrollen efter ankomst.

Transport i Sri Lanka

Bus

Busser i Sri Lanka har ikke helt samme standard, som man kender fra **Europa**. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

Tog

På togrejser vil vi rejse på den bedst mulige klasse. Der er stor forskel på de enkelte afgang, men vi bestræber os på at benytte de bedste forbindelser. Generelt skal du ikke forvente den store luksus, men togene er altid en oplevelse!

Bagage og bagagetransport

Det anbefales at medbringe en kuffert til almen bagage (maksimum 20 kg) samt en lille rygsæk til håndbagage og eventuelt skiftetøj. Kufferten SKAL kunne aflåses. De dage, hvor vi skifter hotel, vil vi ofte undvære kufferterne i længere tid. Det skyldes dels, at vi benytter transport såsom bus, fly og tog, hvor man ikke kan have sin kuffert i nærheden og dels, at håndteringen af bagagen tager tid.

Ved flyrejser og togrejser afleverer vi ofte bagagen allerede dagen/aftenen før afgang, hvor en særskilt bagage-bus vil transportere bagagen.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Sri Lanka kan variere alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid + 3½ time

Vintertid + 4½ time

Prisniveau

Pengene rækker rigtig langt i Sri Lanka. Hvad angår lomme penge, er det vores erfaring, at man kan klare sig for cirka 75 kr. pr. dag. Ved køb af supplerende drikkevarer m.m. vil 150-200 kr. pr. dag pr. rejsende være tilrådeligt. Et sådan beløb vil dække drikkevarer, postkort, frimærker og lignende mindre nødvendigheder. Inkluderer rejsen ikke helpension, skal man påregne ca. 75-100 kr. for et måltid pr. person.

Flere steder vil der være mindre afgifter for kamera og videokamera ved seværdighederne. Denne afgift beløber sig til mellem 10 og 30 kr. Beløbet går til bevaring af stedet. Ligeledes vil du ofte på din rejse i Sri Lanka støde på fotomuligheder, hvor det forventes, at man giver et mindre beløb for at tage billeder. Dette beløb er typisk svarende til et par danske kroner pr. billede.

Derudover kommer naturligvis personlige fornødenheder samt shopping og drikkepenge. I programmet for din rejse har vi anført vores anbefaling til et drikkepengebeløb.

Drikkepenge

På mange hoteller, restauranter, caféer og lignende vil der ofte blive lagt 10-15 % i *service charge* oven i de givne priser. Dette vil fremgå af regningen. Er der *service charge* på regningen, behøver du ikke at give yderligere drikkepenge.

På krydstogter gælder der ofte specifikke regler for drikkepenge. Se det specifikke program for din rejse.

Valuta og kreditkort

Valutaen i Sri Lanka hedder srilankansk rupee (LKR).

Omvekslingskursen i forhold til danske kroner er cirka (pr. februar 2018):

1 DKK = ca. 26 LKR

100 LKR = knap 4 DKK

Det kan bedst betale sig at veksle til den lokale valuta, når du er i Sri Lanka. Der vil være mulighed for dette på det første hotel på rejsen. Vi anbefaler, at du medbringer kontanter i USD eller EUR. Gerne større sedler som 50\$ eller 100\$. Mange steder benyttes stadig en langsommelig procedure, hvor hvert enkelt seddels nummer noteres i kasserens regnskabsbog. Derfor, jo større sedler, jo mindre tid! Små USD-sedler er der generelt ikke den store interesse for. Handles der med kontanter, er det altid i den lokale valuta.

Kreditkort – for eksempel Visa, MasterCard, Diners og American Express – kan bruges som betalingskort på de fleste store hoteller og i visse større butikker. Vær dog opmærksom på, at disse kreditkort typisk ikke kan bruges som hævekort, da der er langt mellem hæveautomaterne.

Rupees kan kun veksles tilbage til udenlandsk valuta (fx USD) ved fremvisning af en gyldig kvittering fra oprindelig officiel veksling. Gem derfor altid din kvittering, når du har vekslet fra USD til LKR, hvis du skulle få brug for at veksle tilbage igen. Dette kan kun ske i lufthavnen ved udrejse fra Sri Lanka.

Elektricitet

Sri Lanka har ligesom Danmark 220 volt vekselstrøm. Stiktyperne varierer meget. De fleste steder vil du kunne bruge de danske 2-ben-stik, dog nogle gange under lidt alternative forhold. Alternativt vil en adapter nogle gange kunne lånes/lejes i receptionen på hotellerne. Vi anbefaler dog, at du medbringer et adaptersæt, der har flere typer stik at vælge imellem.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Sri Lanka er + 94. Det kan være dyrt at ringe hjem fra Sri Lanka fra din danske mobil. Check evt. med dit mobilselskab om dækning og priser for opkald fra Sri Lanka.

Internetcaféer findes efterhånden de fleste steder i Sri Lanka, dog er forbindelsen ikke altid lige så hurtig som hjemme.

Drikkevand og hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gele (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende. Desuden minimerer brugen af hånddesinfektions-gele risikoen for maveproblemer.

Vandet fra vandhanen i Sri Lanka er ikke rent nok til at drikke. Vi anbefaler, at du i stedet køber vand på flaske.

Takt og tone

Srilankanere er et fantastisk sødt, hjertevarmt og smilende folkefærd, der tager imod turister med varme og store, gæstfri smil. Selvom srilankanerne generelt er vant til mange turister, forventes det, at man respekterer deres helligdomme og skikke med ærbødighed og korrekt opførsel og påklædning.

Som alle steder i Asien gælder der visse gyldne regler i forbindelse med besøg i templer og moskéer. Man tager skoene af, før man går ind i et tempel, en moské eller et privat hjem. Husk endvidere, at man skal holde fodsålerne væk fra helligdomme og andre mennesker, når/hvis man sidder ned. Det er ikke velset at pege, hverken på gudestatuer eller på andre mennesker. Korte shorts og T-shirts uden ærmer er ikke velset – dette gælder specielt for kvinder. Skal man besøge templer eller andre helligdomme, tilrådes det (og nogle gange forlanges det), at tøjet dækker både skuldre og knæ, så man ikke støder den lokale befolkning. Ved visse muslimske helligdomme skal håret tildækkes. Tørklæder vil blive udleveret ved indgangen. Man tager altid skoene af, før man besøger et tempel. Et par strømper kan være en god idé at medbringe til de meget kolde – eller meget varme – tempelgulve. Dog vil der være steder, hvor man skal være helt barfodet.

Som rejsende i Sri Lanka vil du uundgåeligt komme tæt på landets mange fattige. Tiggere og krøblinger opleves mange steder, og det kan være hårdt at stå ansigt til ansigt med. Lyt til rejselederens råd, og giv aldrig penge til børnene for ikke at skabe et marked for børnetiggeri.

Måltider

Morgenmad

Morgenmad på hotellerne er både lokal og vestlig. Den serveres typisk som buffet og består, ud over lokal morgenmad (som kan være temmelig krydret), af æg,

brød, smør, marmelade, juice, frisk frugt, kaffe og te.

Frokost/aftensmad

Mad fra Sri Lanka er berømt for at indeholde mange og ofte stærke krydderier. "Karry" er fællesbetegnelsen for de mest almindelige sammensatte middagsretter, som oftest tilberedes vegetarisk eller med kød fra ged, lam

eller kylling. I Sri Lanka er karry ofte karakteriseret ved at være meget stærkt. I modsætning til karry er "tandoori" noget mildere og kendetegner mad, der grilles i en lerovn efter først at have ligget i en løge af yoghurt og krydderier. Maden på hotellerne vil dog være tilpasset turister, altså knap så stærk som srilankanerne selv foretrækker den.

Visum Sri Lanka

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Sri Lanka her.

Dit pas skal være gyldigt i mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen fra Sri Lanka og have mindst to blanke sider til viseringen. Der er indført krav om turistvisum til Sri Lanka. Visum skal ansøges og betales via www.eta.gov.lk og koster USD 35 pr. person. Det er vigtigt, at visum ansøges og betales hjemmefra. Undervejs i visumansøgningen vil du blive bedt om adressen på det hotel, du skal bo på i Sri Lanka. Du kan angive denne adresse:

OZO Columbo
No. 36-38 Clifford Place
Columbo
Sri Lanka

Ovenstående gælder for danske statsborgere. Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

Vaccination Sri Lanka

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Sri Lanka.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder:	Hepatitis A - difteri/stivkrampe
Rejse over 3 uger, desuden:	Tyfus - evt. hepatitis B - japansk hjernebetændelse
Længere ophold, desuden:	Hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Gul feber

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet. Man kan dog komme ud for at myndighederne i nogle lande ikke er klar over denne ændring, og derfor stadig vil kræve en fornyelse, hvis vaccinen er mere end 10 år gammel.

Malaria

Sri Lanka blev erklæret malariafrit i oktober 2016. Efter denne dato er det altså ikke længere nødvendigt at beskytte sig mod malariamyg eller tage forebyggende malariamedicin.

Denguefeber

Der er denguefeber i hele Sri Lanka, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Oplysningerne her på siden er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Bestil tid til vaccination og læs mere: [Albatros vaccinationsklinik](#)

Sri Lanka klima og vejr

Herunder kan du læse om klimaet i Sri Lanka og se gennemsnitstemperaturer for landets større byer.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Colombo												
Dagtemperatur	31	31	32	32	31	30	30	30	30	30	30	30
Nattemperatur	22	22	23	24	25	25	25	25	25	24	23	23
Nedbør (mm)	88	96	118	260	353	212	140	124	153	354	324	175
Nuwara Eliya												
Dagtemperatur	20	21	22	22	21	19	19	19	19	20	20	20
Nattemperatur	9	8	9	10	12	13	14	13	12	11	11	10
Nedbør (mm)	145	76	97	153	238	266	223	179	165	222	209	191

Kilde: DMI|BR|BR

Sri Lanka har et typisk tropisk klima med tørre årstider og regnfulde årstider. Billedet forstyrres en smule, idet der optræder to forskellige monsuner. Fra maj til august er der sydvest-monsun, som giver regn i den sydlige del og i bjergene. Der er tørtid i disse områder i august-september og i december-marts. Nordøst-monsunen hersker i de nordlige områder (hvor vores rejser ikke går til) i oktober til januar. Disse skiftende vejrtyper betyder, at det altid er godt vejr et eller andet sted på øen, og samtidigt, at man – som i næsten alle sydøstasiatiske lande – hele året igennem kan forvente forfriskende, korte regnbyger, afløst af klart vejr. En lille taskeparaply er derfor ikke en dårlig ting at have med.

Temperaturerne nær kysten er aldrig lave, 20-30 grader hele døgnet, hele året. Men i højlandet kan en varm trøje om aftenen godt være bekvem. Her kan temperaturen om aftenen sagtens nå ned på blot 10 graders varme.