



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Filippinerne

Fakta Filippinerne

 Sprog
Filipino

 Hovedstad
Manila

 Indbyggere
101 mio.

 Religion
**Romersk-
katholicisme**

 Valuta
Filippinsk peso 300.000 km²

 Areal

Her kan du læse en række forskellige praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Filippinerne.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Filippinerne varierer alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid +6 timer

Vintertid +7 timer

Transport

Bus

Busser i Filippinerne har ikke samme standard, som man kender fra Europa. Endvidere er der ofte mindre benplads, og sæderne er oftest mindre. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

Fly

På vores rundrejser i Filippinerne flyver vi oftest de længere strækninger med indenrigsfly. Hvor dette er tilfældet, vil den danske rejseleder orientere rejsedeltagerne om praktiske forhold ved check-in i lufthavn samt flyvetid på den pågældende strækning.

Økonomi

Man kan købe et udmærket måltid mad for kr. 50-100 i Filippinerne. Med hensyn til lomme penge er det vores erfaring, at man kan klare sig for cirka kr. 100 dagligt. Ved køb af supplerende drikkevarer m.m. tilrådes det at tilbringe ekstra kr. 80-200 pr. dag pr. person.

Drikkepenge

På vores rejser kommer du i kontakt med hverdagslivet og dets skikke. Der kan være forhold, du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med drikkepenge. I mange lande er drikkepengesystemet mere organiseret, end vi som danskere er vant til, og der er en forventning om, at lokalguider og chauffører i løbet af rejsen modtager en vis sum drikkepenge, da lønnen i servicebranchen ofte er afstemt derefter. Vi

angiver et beløb i vores rejseprogram, således at du hjemmefra kan tage højde for dette. Rejsens pris inkluderer ikke drikkepenge, da det er et individuelt anliggende, og drikkepengesystemet er en del af den kultur, man vælger at besøge, og som man derfor bør respektere. For en god ordens skyld må vi understrege, at drikkepenge naturligvis er frivillige.

I Filippinerne er det almindelig praksis at betale ca. 10 % i drikkepenge til buschauffører, lokalguider, hotelpiccoler, restauranter etc. Ofte er der inkluderet 10 % i serviceafgift på restauranter – i så fald vil det fremgå af regningen. Beregn cirka USD 8-10 dagligt til fordeling mellem chauffører og lokalguider. Er du ude på egen hånd, kommer du langt med PHP 50-100 (cirka kr. 10). Ved krydstogter gælder der andre regler, se det specifikke program for din rejse.

Valuta og kreditkort

Den filippinske møntfod hedder peso (PHP), og 1 peso er 100 centavos. Du kan købe PHP i Danmark, og PHP kan veksles tilbage til DKK – dog til en lavere kurs. Derfor anbefaler vi, at du medbringer USD, som kan veksles til PHP overalt.

MasterCard, Visa, Diners og American Express kan bruges som betalingskort på de fleste store hoteller og i visse butikker. Desuden finder du hæveautomater i de fleste byer, hvor du kan hæve PHP.

Elektricitet

Filippinerne anvender 220 volt ligesom Danmark, men stikkene er ikke de samme. Derfor er det tilrådeligt at medbringe et adaptersæt.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Filippinerne er +63. Det er dyrt at ringe til/fra Filippinerne – spørg evt. dit teleselskab om dækning og priser på opkald og SMS.

Internetcaféer findes efterhånden i de fleste byer, og de fleste hoteller tilbyder internetservice. Du bør dog ikke forvente samme internethastighed som i Danmark.

Hygiejne

I Filippinerne er hygiejnen bedre end mange andre steder i Asien, men stadig ikke på niveau med Vesteuropa.

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Andre steder kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir.

Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektionsgel (fås bl.a. på danske apoteker).

Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Ryging

Under al flyvning og bustransport er der rygeforbud. På restauranter og lignende eksisterer der som oftest rygeforbud, så husk at checke først.

Takt og tone

Filippinerne er generelt et meget åbent og imødekommende folk og har ikke for vane at rette på tilrejsende – de går ud fra, at man selv har sat sig ind i, hvordan man opfører sig som gæst i landet. Desuden taler langt de fleste filippinere et udmærket engelsk, grundet deres amerikanske historie.

Det forventes, at man respekterer Filippinernes helligdomme og skikke. Når man besøger katolske helligdomme tildækkes skuldrene, og man iklæder sig lange bukser eller en nederdel, der dækker knæene.

Drikkevand

Du bør holde dig fra drikkevandet og i stedet drikke vand på flaske.

Pas og visum Filippinerne

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Filippinerne her.

Dit pas skal være gyldigt i mindst 6 måneder fra hjemrejsedatoen fra Filippinerne. Der kræves ikke visum til Filippinerne for danske statsborgere for ophold under 30 dage, men paskopi skal indsendes til Albatros Travel. Endvidere anbefaler vi, at du medbringer en ekstra kopi af dit pas på selve rejsen.

Ved ophold over 30 dages varighed kræves visum, som skal søges inden afrejse. Er du ikke dansk statsborger, bør du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Læs mere om visumreglerne på Det Filippinske Generalkonsulats hjemmeside: www.filippinsk-konsulat.dk eller kontakt konsulatet på telefon: 25 63 67 11. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen. Ved indrejsen til Filippinerne får du udleveret indrejsepapirer samt en tolderklæring, som bliver udleveret i det endelige fly til første destination i Filippinerne.

Vaccinationer Filippinerne

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Filippinerne. Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder hepatitis A - difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden tyfus - evt. hepatitis B - japansk hjernebetændelse

Længere ophold, desuden hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra gul feber-område.

Gul feber

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Malaria

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Der er principielt malaria på alle øerne i Filippinerne, men risikoen er forskellig fra ø til ø. På øerne med højrisiko bør man tage forebyggende malariamedicin.

Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition).

Denguefeber

Vigtigt: Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Der er denguefeber i hele Filippinerne, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Bestil tid til vaccination og læs mere: [Albatros vaccinationsklinik](#)

Klima og vejr Filippinerne

Her kan du læse alt om vejr og klima i Filippinerne. Du kan også se gennemsnitstemperaturer for den tropiske hovedstad Manila.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Manila												
Dagtemperatur	30	30	32	33	34	32	31	31	31	31	31	30
Nattemperatur	22	22	24	25	26	25	25	25	24	24	24	23
Nedbør (mm)	13	7	13	24	129	287	354	474	401	182	114	63

Zamboanga

Dagtemperatur	31	31	32	31	31	31	31	31	31	31	31	32
Nattemperatur	23	23	23	23	24	24	23	24	23	23	23	23
Nedbør (mm)	51	49	44	54	96	131	120	138	139	173	135	96

Kilde: DMI|BR|BR

Klimaet er tropisk med høj luftfugtighed og temperaturer omkring 30° stort set hele året. I højlandet er det knap så varmt og fugtigt. Klimaet kan deles ind i tørtid (fra januar til juni) og regntid (fra juli til december). Vejret er mest behageligt i begyndelsen af tørtiden, da det bliver varmere efter marts. Dette er samtidig den periode, hvor der er mindst risiko for at løbe på en tyfon. På grund af landets store udstrækning er det dog altid muligt at finde steder med godt vejr, også i regntiden. Jordskælv forekommer hyppigt, og vulkanerne, der gør den filippinske undergrund så frugtbar, sender indimellem lavastrømme og røgskyer ud fra kraterne. Især vulkanen Pinatubo udgør en lurende trussel for sine naboer.