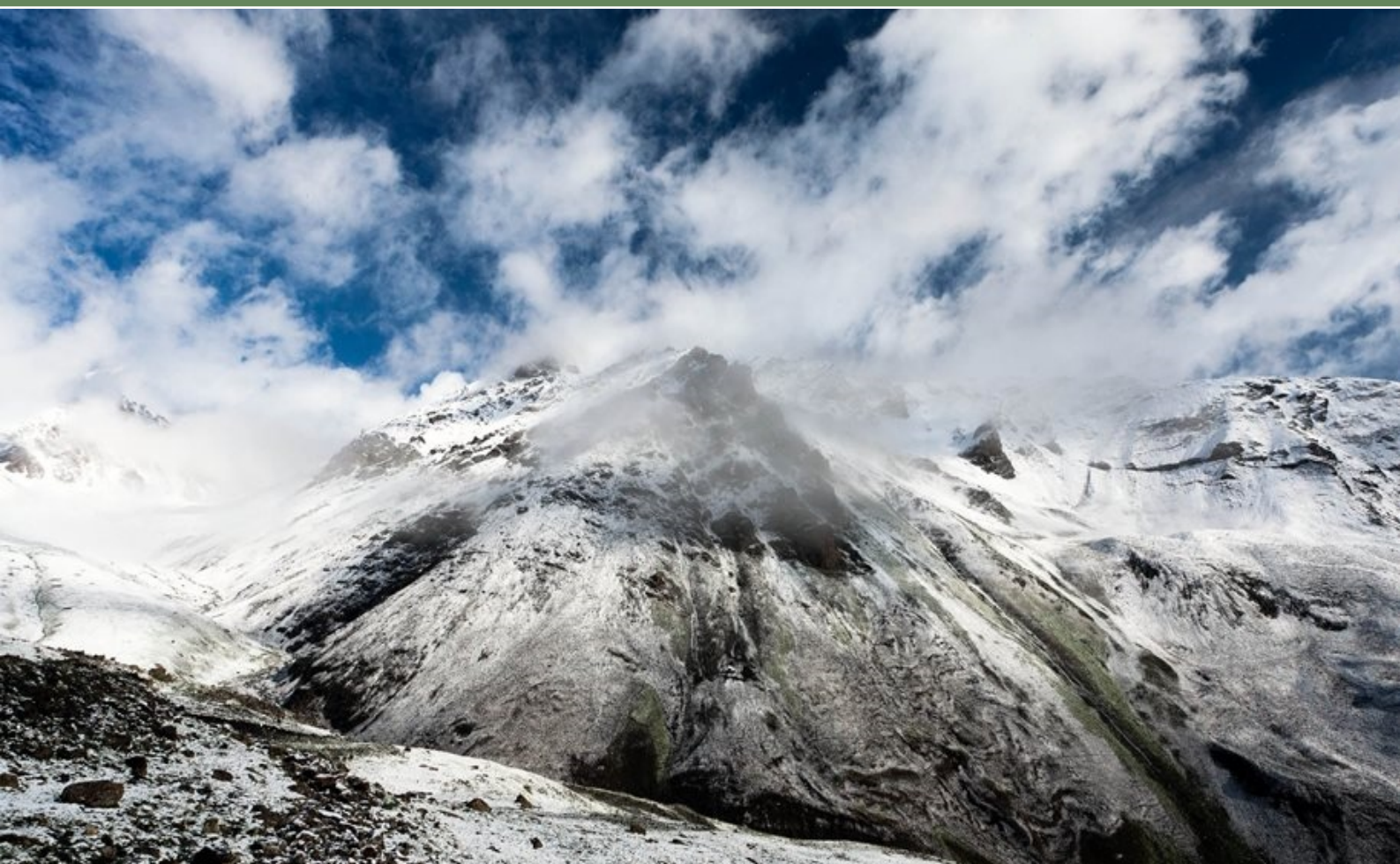




Albatros


Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Kirgisistan

Fakta Kirgisistan

 Sprog
Kirgisisk og
russisk

 Indbyggere
5,6 mio.

 Hovedstad
Bisjkek

 Religion
Islam

 Valuta
Som

 Areal
198.500 km²

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Kirgisistan.

Flyrejsen og ankomst til Kirgisistan

Flybillet

Alle rejsedeltagere får udleveret elektroniske flybilletter til ud- og hjemrejse. De oplyste tidspunkter er altid lokaltider.

Tolddeklaration

Ved ind- og udrejse udfyldes en tolddeklaration, som gennemgås i tolden. Vær omhyggelig med udfyldningen, og husk at angive nøjagtigt det medbragte beløb i rubrikken vedrørende valuta. Du kan blive bedt om at fremvise din kontantbeholdning, og hvis tolderne finder afvigelser, kan det skabe problemer. I de senere år er kontrollen af tolddeklarationen dog blevet mere lempelig, og måske udelades den helt.

Ankomst

Ved ankomsten til Manas Lufthavn i Bisjkek samles alle rejsedeltagere. Hvis rejselederen ikke er med gruppen, er det vigtigt, at alle rejsedeltagere er opmærksomme på, at hele gruppen er samlet. Herefter fortsætter gruppen mod udgangen.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Kirgisistan varierer, alt efter om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid + 4 timer

Vintertid + 5 timer

Transport

Busser i Kirgisistan har ikke helt samme standard, som vi kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

Økonomi

Prisniveauet i Kirgisistan på især mad og drikkevarer er lavere end i Danmark. På en rundrejse med helpension

får du ikke brug for de store beløb. De fleste bruger lommepenge på øl, vin eller spiritus på restauranter (da mineralvand og te/kaffe oftest er inkluderet i prisen) samt på souvenirs, snacks og lignende. Det er vores erfaring, at man kan klare sig for 80-100 kr. pr. dag. Hvis du planlægger at købe ting med hjem, bør du dog medbringe et større beløb. Påregn derudover cirka 200 kr. per person til drikkepenge til lokalguider og chauffører.

Drikkepenge

Der er endnu ingen større turisme i Kirgisistan, og drikkepenge er endnu ikke videre udbredt. Undtaget er besøg på restauranter i de større byer som Bisjkek og Karakol. Derudover vil de chauffører og lokale guider, vi benytter undervejs, sætte pris på et lille beløb (se vores anbefaling ovenfor). Hvis du ønsker at handle med eller give en lille gave til nogle af nomadefolkene, er det en god idé at medbringe en ekstra lommelygte, kosmetikprøver (fugtighedscreme vækker ofte stor begejstring) eller lignende.

Valuta og kreditkort

I Kirgisistan anvendes valutaen som (KGS): 1 som (S) er inddelt i 100 tybyn (t). Sedlerne kommer i 1-, 5-, 10-, 20-, 50-, 100-, 200-, 500-, 1.000- og 5.000-sedler, og mønter findes i 1, 10 samt 50 tybyn. Kursen følger den russiske rubel og ændres konstant.

Det nemmeste er at veksle til kirgisiske som i Kirgisistan. Dette kan gøres på lokale vekslingskontorer i Bisjkek og Karakol. Dansk valuta kan ikke veksles, så medbring kontant valuta i euro (gerne sedler på 50 og 100 euro) eller amerikanske dollars (sedler på 20 og 50 USD). Prøv at medbringe så nye og intakte sedler som muligt. Det kan være vanskeligt at veksle gamle, lasede sedler i Kirgisistan.

Den omtrentlige kurs er pr. juni 2013:

1 DKK = 8,7 KGS

100 KGS = 12 DKK

Kreditkort som Diners, Mastercard, Visa og lignende kan kun benyttes ganske få steder, og vi anbefaler ubetinget, at du medbringer kontanter i euro eller amerikanske dollars. Rejsechecks er ligeledes uanvendelige.

Elektricitet

Kirgisistan har stikkontakter og strømkilder som i Danmark, så det er ikke nødvendigt at medbringe en adapter.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Kirgisistan er +996. Mobiltelefoner kan anvendes flere og flere steder, men der er områder i Kirgisistan, der ikke har dækning. Det kan være dyrt at bruge mobiltelefon fra Kirgisistan til at foretage og modtage opkald, sende sms samt gøre brug af datatrafik – tjek evt. med dit mobilselskab om dækning og priser i Kirgisistan.

I større byer som Karakol og Bisjkek er der på internetcafeer og i større varehuse mod betaling adgang til pc'er med internetforbindelse.

Hygiejne

Hoteller, gæstehuse og større restauranter har vestlige toiletforhold. På offentlige toiletter og i landområder kan man dog komme ud for mere primitive forhold som såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Og ved overnatning i jurter for eksempel ved Son-Kul-søen må man nøjes med primitive das-skure – ligesom nomaderne selv gør. Medbring altid toiletpapir eller en pakke vådservietter og evt. hånddesinfektions-gele (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand

ikke så påtrængende.

Vandet i Kirgisistan kan sagtens drikkes, men i Bisjkek kan det smage af klor. Derfor kan det være en god idé at købe lidt vand i lufthavnen. I provinsen kommer vandet direkte fra bjergene og smager skønt.

Takt og tone

Kirgiserne er umådeligt søde og venlige og har sjældent noget imod at blive fotograferet. Husk alligevel at spørge om lov, før du tager billeder af folk. Det er ikke velset at fotografere politi og militærpersoner – heller ikke politi- og militærposter.

Kirgiserne er muslimer, men ikke synderligt religiøse, og du kan roligt bruge samme beklædning, som du bruger hjemme. En undtagelse er dog ved besøg i moskeer og russiskortodokse kirker, hvor korte shorts og ærmeløse bluser ikke er velsete.

Ligesom i de fleste andre lande findes der også i Kirgisistan gadebørn og tiggere. Ønsker du at hjælpe gadebørnene, er det oftest bedst at donere pengene til en nødhjælpsorganisation, som forestår projekter til gavn for gadebørnene. Men vær opmærksom på, at ikke alle børn, som henvender sig, gør det for at tigge. Ofte ønsker de blot at øve sig i at tale engelsk. Der findes også en del ældre mennesker, som henvender sig med fremstrakt hånd. Mange kirgisere giver dem lidt mønter (svarende til cirka 10 øre), og du kan efterleve deres eksempel, hvis du har lyst.

Rygning

Under al flyvning, tog- og bustransport er der rygeforbud. Rygning er tilladt og vidt udbredt på restauranter og cafeer – og i det offentlige rum i det hele taget.

Pas og visum Kirgisistan

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Kirgisistan her.

Dit pas skal være gyldigt i mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen fra Kirgisistan. Danske og øvrige skandinaviske statsborgere skal ikke have visum til Kirgisistan.

Er du ikke statsborger i et af de skandinaviske lande, bedes du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

Vaccinationer Kirgisistan

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Kirgisistan. Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder hepatitis A - difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden tyfus

Længere ophold, desuden hepatitis B

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område.

Gul feber

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Malaria

Der er malaria i Kirgisistan, men kun i ringe omfang, og kun en godartet malaria.

Der er ikke behov for forebyggende malariamedicin, men det anbefales at man beskytter sig mod myggestik efter mørkets frembrud.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

Bestil tid til vaccination og læs mere: **Albatros Vaccinationsklinik**

Klima og vejr Kirgisistan

Herunder kan du læse om Kirgisistans klima. Se også temperaturer og vejret Bisjkek.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Bisjkek												
Dagtemperatur	3	3	10	18	23	28	31	30	25	17	10	5
Nattemperatur	-9	-7	0	6	11	15	18	16	11	5	-1	-5
Nedbør (mm)	26	31	47	76	64	35	19	12	17	43	44	28

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet i Kirgisistan veksler enormt, alt efter hvor i landet du befinder dig. Bjergområderne har typisk fastlandsklima med kolde vintre og varme somre, og er kendt for meget skiftende vejr. I Nordkirgisistan for foden af Tian Shan-bjergene er klimaet tempereret med temperaturer omkring 3 grader i januar og 25-30 grader i juli. Den vestlige del af landet ovre mod Usbekistan og Fergana-dalen har subtropisk klima med op til 40 grader om sommeren.