



# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om  
**Borneo**

# Fakta om Borneo



Sprog

Malaysisk, engelsk og adskillige stammesprog



Statshovedstæder

Kuching & Kota Kinabalu



Indbyggere

21 mio.



Religion

Sunni-islam og Ringgit buddhisme



Valuta

Ringgit



Areal

736.000 km<sup>2</sup>

Her kan du læse en række forskellige praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Borneo. Læs fx om internet, prisniveau og takt og tone.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Borneo varierer efter vores sommer- og vintertid.

Sommertid + 6 timer

Vintertid +7 timer

## Transport på Borneo

### Bus

Busserne på Borneo har ikke samme standard som i **Europa**. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

### Fly

Vi flyver almindeligvis med indenrigsfly til Borneo fra Kuala Lumpur. Din rejseleder eller guide vil orientere om de praktiske forhold i den forbindelse.

### Båd

På ture i regneskoven vil bussen i nogle tilfælde blive skiftet ud med motoriseret langbåd.

## Prisniveau

Prisniveauet på Borneo er generelt lavere end i Danmark. Et godt måltid mad kan fås for ca. 60-80 kr. Det er også billigt at køre i taxa.

## Drikkepenge

Normalt er drikkepenge inkluderet i prisen gennem den 10% *service charge*, der lægges oven i regningen. Dog er det velanset at give 5-10% ekstra i drikkepenge på de finere restauranter, alt afhængig af den modtagne service.

## Valuta og kreditkort

Den malaysiske møntfod hedder ringgit (MYR) og kan købes i Danmark. Alternativt kan der veksles i lufthavne, banker, vekselkontorer og på de fleste hoteller. Du kan også bruge Visa og MasterCard på de fleste restauranter og hoteller på Borneo, og du kan hæve kontanter i automater mange steder.

## Elektricitet

På Borneo bruger man 240 volt, og du skal derfor medbringe en adapter for at være sikker på at kunne bruge medbragte elektronikartikler.

## Telefon og internet

Den internationale landekode i Malaysia er +60. Det er dyrt at ringe hjem fra Borneo og bruge mobiltelefonens internetadgang, så tjek evt. med dit mobilfirma om dækning og priser til og fra Borneo.

I de større byer findes der internetcaféer, og de fleste hoteller tilbyder internetservice mod betaling.

## Drikkevand og hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne toiletforhold. Ude i byen kan man komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toilettejpapir. Standarden på offentlige toiletter og i landområderne kan forekomme primitive. Medbring selv toilettejpapir eller vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel. Så er behovet for vand ikke så påtrængende. Medbring også myggebalsam af god kvalitet.

Drik ikke vand fra hanen, og undgå isterninger.

### Takt og tone

Beboerne på Borneo er utrolig venlige og vant til turister. Det forventes, at man respekterer deres helligdomme og skikke med ærbødighed og korrekt påklædning. Hav derfor tøj på, der dækker knæ og skuldre, og husk at tage skoene af, når du besøger religiøse steder.

Brug kun højre hånd, hvis du skal modtage eller give noget – venstre hånd betragtes som uren.

### Rygning

Under al flyvning og transport er der rygeforbud. Der må ikke ryges indendørs på offentlige steder, medmindre det foregår i særligt indrettede rygerum.

### Læs mere

Læs vores artikel og bliv endnu klogere på Borneo, inden du tager af sted: [\*\*7 fakta om Borneo\*\*](#)

# Pas og visum til Borneo

## Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Borneo her.

Dit pas skal være gyldigt i mindst 6 måneder fra hjemrejsedatoen fra Borneo. Der kræves ikke visum for danske statsborgere på ophold på den malaysiske del af Borneo under 90 dage.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

På nogle af vores rejser til Borneo skal du sende os en kopi af fotosiden i dit pas. Dette vil fremgå af din faktura.

# Vaccination Borneo

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Borneo.

## Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder: hepatitis A – difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden: tyfus – evt. hepatitis B – japansk hjernebetændelse

Længere ophold, desuden: hepatitis B – evt. rabies (hundegalskab) – tuberkulose

## Gul feber

Gul feber-vaccinationscertifikat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

## Malaria

Den malaysiske del af Borneo er et højrisikoområde for malaria, specielt Sabah-provinsen. Her bør man tage forebyggende medicin. Vær også omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition, så du ikke behøver åbne vinduerne). Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

## Denguefeber

Der er denguefeber på hele Borneo, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Bestil tid til vaccination og læs mere: [Albatros Vaccinationsklinik](#)

# Klima og vejr på Borneo

Her kan du læse om Borneos klima og se nærmere på vejret i Kuching.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Kuching</b>												
Dagstemperatur	30	30	31	32	33	33	32	32	32	32	31	31
Nattemperatur	23	23	23	23	23	23	23	23	22	23	23	23
Nedbør (mm)	692	537	362	265	238	202	185	211	274	343	367	479

Kilde: DMI

Klimaet på Borneo er tropisk med varmt og fugtigt vejr året rundt. Monsunregnen dominerer fra november til midt i februar.