



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Cuba


Fakta Cuba

 Sprog
Spansk

 Religion
Katolicisme

 Hovedstad
Havanna

 Valuta
**Peso
convertible
(CUC)**

 Indbyggere
11, 2 mio.

 Areal
110.860 km²

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Cuba

Tidsforskel

Dansk tid -6 timer. Der skiftes mellem sommer- og vintertid på Cuba, som vi gør i Danmark, men fra vinter- til sommertid skiftes der 2 uger tidligere end i Danmark.

Transport i Cuba

Busser i Cuba har ikke helt den samme standard, som man kender fra Europa. Albatros Travel gør naturligvis alt, hvad der er muligt, for at få en god standard på vores busser.

Økonomi

Et godt måltid kan fås for ca. 100 kr. og opefter, og hvad angår lomme penge, er det vores erfaring, at man kan klare sig for omkring 150 kr. per dag. Ved køb af supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 80-200 kr. pr. dag pr. person være tilrådeligt. Et sådant beløb kan dække drikkevarer og diverse andre fornødenheder.

Valuta og kreditkort

USD kan ikke længere anvendes i Cuba, så det anbefales at medbringe euro i kontanter. Disse veksles så til CUC (Pesos Convertibles) ved ankomsten til Cuba. Du kan veksle i lufthavnen, på hotellet eller på specielle vekslingskontorer, hvor kursen som regel er den samme. Inden du forlader køen ved vekslingskontoret, skal vi bede dig kontrollere, at beløbet stemmer.

Stort set alle priser, hvor der kommer turister, vil være vist i CUC. Medbring også gerne lidt euro i mindre sedler, da de flere steder kan anvendes som direkte betalingsmiddel.

Du kan veksle dine CUC tilbage til euro i lufthavnen, inden du flyver hjem. Når man veksler ved ankomst, får man en kvittering på, at man har vekslet. Man gemmer kvitteringen og veksler retur til euro i lufthavnen, inden

man rejser hjem.

Den lokale valuta hedder peso, men denne valuta er kun for cubanere. Der går omkring 24 pesos på 1 CUC, og nogle varer kan kun købes med CUC – derfor er CUC meget eftertragtede blandt cubanerne.

Kreditkort (Visa og MasterCard) kan anvendes flere steder, men er ikke særlig udbredt. Vær opmærksom på, at der ofte opkræves et højt gebyr for at anvende kreditkortet som betaling og i hæveautomater. MasterCard kan kun sjældent bruges i hæveautomater, så vi anbefaler, at du medbringer Visakort.

Drikkepenge

I Cuba er drikkepenge almindelig praksis i turistbranchen. Det er normalt, at man som rejsende betaler drikkepenge til buschauffører, lokalguider, hotelpiccoloer, på restauranter etc. For den almindelige rejsende kan det være svært at vide, hvor meget de enkelte personer skal have. Men med en til to CUC kommer man langt! I praksis kan det arrangeres, at rejselederen samler pengene ind for hele rejsen og sørger for, at de rigtige personer får de rigtige beløb.

Herudover vil der være en forventning om, at stuepiger, toiletpassere og andre servicepersoner, du møder på din vej, også får lidt drikkepenge. Drikkepenge fra turister er de fleste cubaneres eneste vej til den "hårde" valuta CUC, som giver langt mere købekraft end den almindelige cubanske peso. Mange steder vil man endvidere støde på cubanere, der underholder med musik, trylleri, karikaturtegninger o.l. i håb om drikkepenge, der vil stille dem bare lidt bedre i den svære økonomiske situation, der gælder for langt de fleste af landets borgere.

Barer, caféer og natklubber samt restauranter på

hoteller vil ofte lægge 10-15 % i "service charge" oven i de givne priser. Dette vil fremgå af regningen, men derudover er det almindelig kutyme at lægge yderligere 5 % af den samlede regning i drikkepenge til tjeneren.

Prisen på Albatros' rejser inkluderer ikke personlige drikkepenge, da det er et individuelt anliggende; og drikkepengesystemet er en del af den kultur, man vælger at besøge, og som man derfor bør følge og respektere. Det skal understreges, at selvom drikkepenge er normalt, er det naturligvis frivilligt at betale. Som nævnt er det almindelig praksis.

Elektricitet

Cuba benytter 110 volt. Stikkene er af den amerikanske type med flade ben. Medbring gerne en adapter til denne type stik.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Cuba er + 53. Det er dyrt at ringe hjem fra Cuba, check evt. med dit eget mobilteleselskab om dækning og priser for opkald fra Cuba.

Internetcaféer findes efterhånden i flere byer, men det er vores erfaring, at forbindelsen oftest er meget langsom. På 5-stjernede hoteller er der oftest adgang til wifi mod gebyr.

Hygiejne

I Cuba er hygiejnen på et noget lavere niveau end i Vesteuropa. Dog har hoteller og større restauranter

moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen og på landet kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan således forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Rygning

Under al flyvning og bustransport er der rygeforbud. Ligeledes vil der på de fleste restauranter og hoteller være rygeforbud. Tjek derfor de seneste rygeregler i Cuba med rejselederen.

Takt og tone

Cubanerne er generelt meget åbne og tager mod turister med et smil. Det ligger ikke til cubanerne at rette på folk, og de går ud fra, at man som gæst selv har sat sig ind i, hvordan man opfører sig ved ankomsten til landet.

Selv om lokalbefolkningen generelt er vant til mange turister, forventes det, at man respekterer lokal skik og brug. Vigtigst af alt er naturbeskyttelse. Ofte er de områder, vi besøger, totalfredede, og bevarelsen af disse områder har højeste prioritet hos myndighederne og lokalbefolkningen. Lyt derfor altid efter rejselederens og lokalguidernes anvisninger.

Du kan læse mere om Cuba og cubanerne i interviewet med vores Cuba-ekspert Inge, som siger: **Cuba er mit andet hjem**

Pas og visum Cuba

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Cuba her.

Dit pas skal være gyldigt mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen i Cuba. Der kræves visum til Cuba for ophold under 90 dage, og du skal indsende en kopi af dit pas til Albatros Travel. Ring eventuelt og hør nærmere.

Vaccinationer Cuba

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Cuba.

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj.

Vaccinationer

Kort rejse under 3 uger til turistområder hepatitis A - difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden tyfus - evt. hepatitis B

Længere ophold, desuden hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Malaria

Der er ikke malaria på Cuba.

Denguefeber

Vigtigt: Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Der er denguefeber i hele Cuba, også i byerne.

Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

Bestil tid til vaccination og læs mere: **Albatros Vaccinationsklinik**

Klima og vejr Cuba

Få et overblik over klimaet i Cuba herunder. Læs også om gennemsnitstemperaturer i Havana og Varadero.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Havana												
Dagtemperatur	26	26	27	29	30	31	32	32	31	29	27	27
Nattemperatur	18	18	19	21	22	23	23	24	23	23	21	19
Nedbør (mm)	73	50	50	58	117	171	124	141	151	170	78	60
Camaguey												
Dagtemperatur	28	29	32	32	32	32	33	34	33	31	30	28
Nattemperatur	16	17	17	19	20	21	21	22	21	21	19	17
Nedbør (mm)	30	37	55	86	180	230	134	170	187	170	69	37

Kilder: DMI

I Cuba er klimaet tropisk og reguleret af både Atlanterhavet og Det Caribiske Hav. Således er Cuba til tider også hjemmøgt af tropiske cykloner, som dog sjældent er af meget alvorlig karakter. Som hovedregel er klimaet på den østlige del af øen varmest, mens man på den vestlige del af øen kan opleve temperaturer omkring 10 grader i vintermånederne.