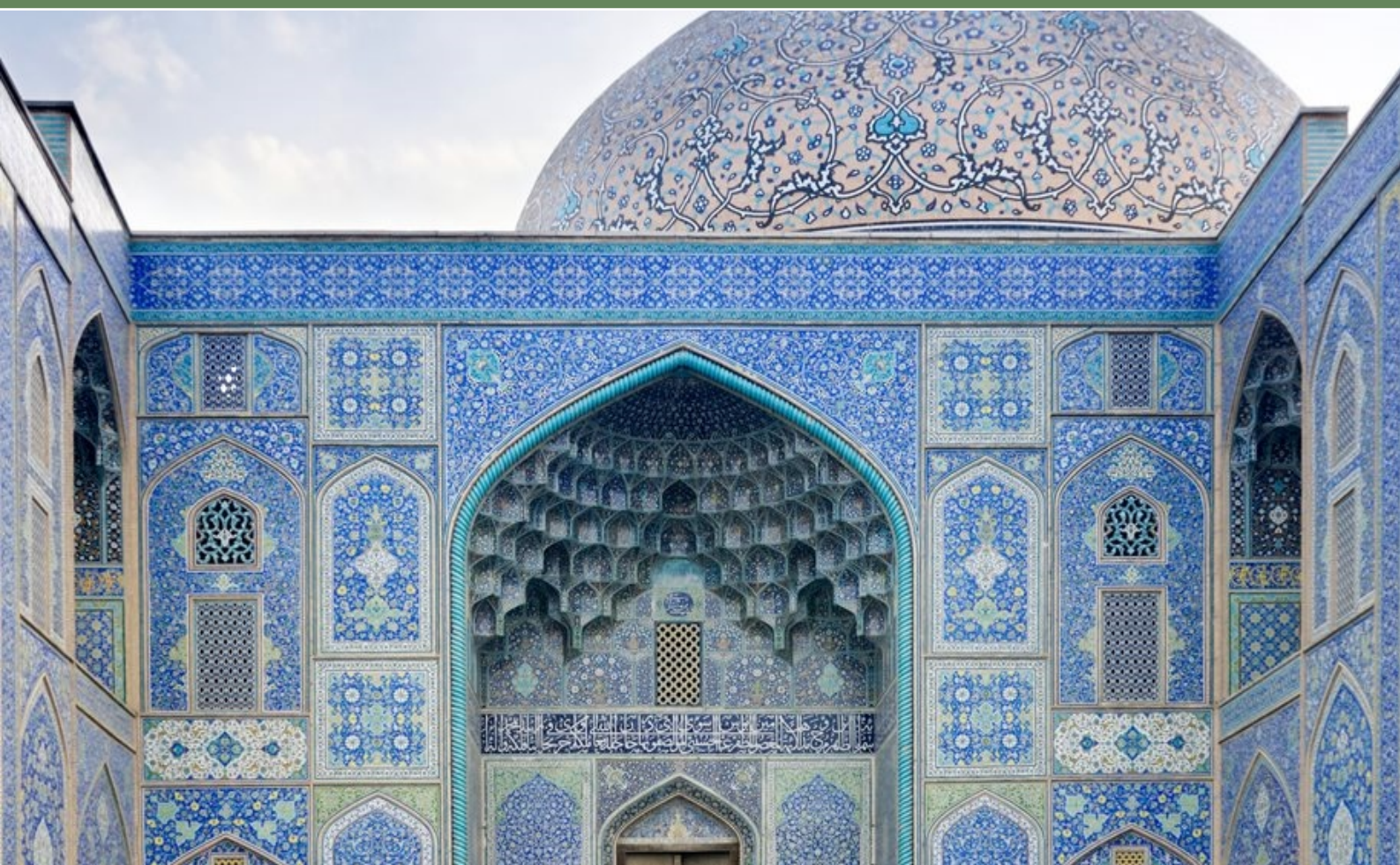




# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning®



Værd at vide om  
**Iran**

# Fakta Iran

 Sprog  
**Farsi**

 Religion  
**Islam**

 Hovedstad  
**Teheran**

 Valuta  
**Rial**

 Indbyggere  
**81 mio.**

 Areal  
**1.650.000 km<sup>2</sup>**

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Iran

## Tidsforskel

Iran er 2 ½ time foran Danmark.

Bemærk at omkring overgangen mellem sommer- og vintertid kan denne tidsforskel ændres, da overgangen i Iran ikke foregår på samme tidspunkt som i Europa.

## Transport

Busser i Iran har ikke helt samme standard, som vi kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedst mulige kategori til vores rundrejser, med aircondition hvor det har været muligt.

## Valuta og kreditkort

I Iran bruger man rial (IRR), ofte omtalt som toman. En toman er det samme som 10 rial. 1 DKK = 4,5 IRR, 1 EUR = 33,5 IRR.

Det anbefales at medbringe euro og gerne i både store og små sedler. Veksling foregår i banker i Iran.

Bemærk at kreditkort kan ikke anvendes i Iran! Så tag det beløb, du regner med at få brug for, med i kontakter i euro.

## Økonomi

De fleste af vores rundrejser i Iran har halvpension (morgenmad og middag) inkluderet i rejsens pris. Frokost koster maksimalt, hvad der svarer til 10 euro. Det er ikke muligt at købe vin og anden alkohol.

## Elektricitet

I Iran bruger man 220 V vekselstrøm og stik med to ben som i Danmark, så det er ikke nødvendigt at medbringe en adapter. Strømafbrydelser kan forekomme.

## Telefon og internet

Den internationale landekode for Iran er +98. Danske mobiltelefoner fungerer i Iran via roaming. Der er dog ofte problemer med dækning af mobilnettet, særligt i

centrum af Teheran. Derudover er det dyrt at bruge mobiltelefon i Iran til at foretage og modtage opkald, sende sms samt gøre brug af datatrafik.

Internettet er underlagt omfattende censur. Det er ikke muligt at benytte Facebook og Youtube.

## Drikkepenge

Skikken med drikkepenge er ikke så udbredt i Iran. På de lidt dyrere restauranter i Teheran er det god tone at tillægge ca. 10 % på regningen. Andre steder vil tjenerne, taxachauffører og lignende ikke forvente at få drikkepenge.

På rundrejser vil lokalguider og buschauffører forvente et beløb ved rejsens slutning. Se venligst vores anbefaling i programmet for din rejse.

## Hygiejne

På hoteller er hygiejnen god. Offentlige toiletter er af svingende standard, og toiletpapir kan være en sjældenhed. Medbring gerne selv toiletpapir eller engangslommetørklæder og evt. hånddesinfektionsgel. Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

I Iran er vandet fra vandhanen ikke egnet som drikkevand. Køb hellere vand på flaske.

## Takt og tone

Iran er et sikkert land at rejse rundt i, og de imødekomme iranere efterlader et positivt indtryk af landet. Som alle andre steder bør man respektere landets regler og normer – som kvinde betyder det, at man iklæder sig lange, løse klæder og tildækker håret. Ved ankomsten i Iran skal man som kvinde i føre sig tørklæde. Tørklædet kan være løst og behøver ikke sidde stramt om hovedet, så længe håret er dækket. Som mand ifører man sig lange bukser. Det er ikke tilladt at have bare fødder i sandaler. Alkohol samt pornografisk materiale er strengt forbudt og må ikke

indføres i landet. Undlad at tale om politik og religiøse forhold.

### **Rygning**

Der gælder forskellige regler. Nogle steder er rygning tilladt, andre steder ikke.

### **Lukkedage**

Fredag er helligdag og dermed almindelig lukkedag. Nogle små butikker har dog åbent om formiddagen. Torsdag er ofte halv eller hel lukkedag.

# Pas, visum og indrejser til Iran

Læs om reglerne i forbindelse med rejser til Iran her

## Pas

Når du rejser med Albatros Travel skal dit pas være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsen. Dette krav er i tilfælde af, at der skulle komme ændringer eller uforudsete hændelser på rejsen. Hvis du rejser med et pas der har under 6 måneders gyldighed, vil dette være på eget ansvar. Alle lande har deres egne regler for gyldigheden på passet og disse kan ses på UM's hjemmeside: <https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger>.

Børn skal være i besiddelse af eget pas uanset alder.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

## visum

For at rejse til Iran, skal du søge visum. Læs mere her: <https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum/iran>

# Vaccinationer Iran

**Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Iran**

Vaccinationsanbefalinger opdateret november 2022.

## **Vaccinationer**

Hepatitis A (smitsom leverbetændelse) og difteri/stivkrampe.

## **Malaria**

I perioden marts-november forekommer malaria i den sydlige del af landet, derfor anbefales det at tage forebyggende malariamedicin (Malarone).

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **[Almindeligt forekommende sygdomme](#)**

## **Køb vaccine**

Albatros Travel har lavet et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service og kan tilbyde 10% rabat på vaccinekøb samt et reduceret konsultationsgebyr.

Du skal blot henvise til Albatros Travel i klinikken, så får du rabatten.

**[Klik her](#)** for at læse mere om vaccineanbefalinger og booke en tid.

# Klima og vejr i Iran

Her kan du læse om Irans klima og se vejr og gennemsnitstemperaturer for bl.a. Teheran og Isfahan

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Teheran</b>												
Dagtemperatur	7	10	15	22	28	34	37	35	32	24	17	10
Nattemperatur	-1	1	5	11	16	21	24	23	19	13	7	1
Nedbør (mm)	37	34	37	28	15	3	3	1	1	14	21	36

<b>Shiraz</b>												
Dagtemperatur	12	15	19	24	31	36	38	37	34	28	21	14
Nattemperatur	0	1	5	9	13	17	20	19	14	9	4	0
Nedbør (mm)	80	50	49	31	7	0	1	0	0	5	20	63

<b>Isfahan</b>												
Dagtemperatur	9	12	17	22	28	34	36	35	31	24	17	11
Nattemperatur	-2	0	5	9	14	19	22	20	15	9	4	-1
Nedbør (mm)	17	14	18	19	9	1	1	0	0	4	10	20

Kilde: DMI & World Weather Information Service

Irans mange bjergkæder omkranset landets store, centrale højslette. Her er ekstremt fastlandsklima med høje sommertemperaturer, kolde vintre og meget lidt nedbør. I lavlandet sydpå kan temperaturen blive rekordhøj om sommeren. Mod øst blæser den såkaldte 120-dages-vind og hvirvler sandet rundt hele sommeren igennem. Forårs- og efterårsvejret er mere moderat, og dette er de bedste perioder at besøge Iran.