



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning




Værd at vide om
Nicaragua

Fakta Nicaragua

 Sprog
Spansk

 Hovedstad
Managua

 Indbyggere
5,9 mio.

 Religion
Romersk katolsk og protestanter

 Valuta
Córdoba

 Areal
130.000 km²

Herunder kan du blandt andet læse om tidsforskel, valuta, takt og tone og andre nyttige oplysninger i forbindelse med rejser til Nicaragua

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Nicaragua kan variere, alt efter om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid - 7 timer

Vintertid - 8 timer

Transport i Nicaragua

Bus

Busser i Nicaragua har ikke helt den samme standard, som man kender fra Europa, men vi benytter busser med en god standard og aircondition.

Økonomi

Det er relativt billigt at spise på restaurant i Nicaragua. Et måltid (både frokost og middag) kan du få for omkring 100 kr. Inklusive drikkevarer kan du klare dig fint for omkring 300 kr. om dagen. Souvenirs og håndværk findes i alle prisklasser, men meget er relativt billigt.

Drikkepenge

I Nicaragua følger barer, caféer, natklubber og hotelrestauranter ofte et servicetillæg på 10-15 procent til regningen. Det fremgår af regningen, men derudover er det skik at lægge omkring ti procent til regningen på restauranter og hoteller. Piccoloer, der slæber bagage, forventer også en lille anerkendelse.

Drikkepengesystemet er en integreret del af kulturen i Nicaragua, og som man derfor bør respektere. For en god ordens skyld må vi understrege, at drikkepenge naturligvis er frivillige.

Valuta og kreditkort

I Nicaragua anvender man córdoba. Du kan med fordel medbringe amerikanske dollars (USD), som så kan

veksles til córdoba, når du er fremme. Det lader sig næsten altid gøre at betale med amerikanske dollars i Nicaragua. Byttepenge får man oftest tilbage i den lokale valuta, og på den måde får man lidt lokalvaluta uden at behøve at veksle. Man kan ikke veksle sig til córdoba hjemmefra.

Hvis du tager dollars med hjemmefra, så vær opmærksom på ikke at medbringe større sedler end 20-dollar-sedler. Det er oftest umuligt at betale med 50- og 100-dollar-sedler, da disse ofte er udsat for forfalskning.

Visa-kort kan bruges på de fleste restauranter, hoteller og i større butikker samt til at hæve kontanter i hæveautomater. MasterCard og American Express kan også bruges, men er ikke så udbredt som Visa.

Elektricitet

I Nicaragua benytter man følgende strømkilde: 110 volt AC, 60 Hz.

Stikkene har flade ben ligesom de amerikanske, så vi anbefaler, at du medbringer en adapter til denne type stik.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Nicaragua er +505. Det er dyrt at ringe hjem fra Nicaragua og bruge mobiltelefonens internetadgang. Tjek evt. med dit eget mobilteleselskab om dækning og priser.

Internetcaféer findes efterhånden i de fleste byer, men det er vores erfaring, at det kan være svært at finde tid til at besøge sådanne steder, undtagen på fridage eller efter endt program. De fleste hoteller på vores rejser har internetservice, men forbindelsen er ikke altid lige så hurtig som herhjemme.

Drikkevand og hygiejne

I Nicaragua er hygiejnen på et noget lavere niveau end i Vesteuropa. Dog har hoteller og større restauranter moderne/vestlige toiletforhold. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan forekomme mere primitiv med manglende toiletteppe og lignende. Medbring selv toiletteppe eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Alt vand til at drikke, børste tænder i, lave isterninger af og så videre bør være flaskevand eller kogt vand fra vandhanen.

Mad og drikke

Der bruges mange ris og bønner i maden i Nicaragua. Ofte bruges en tortilla til at rulle maden ind i, og ikke kniv og gaffel. Den lange kyststrækning sikrer friske forsyninger af fisk og skaldyr. Der sælges grillede

majscolber på gaden mange steder.

Takt og tone

Man bør udvise almindelig høflighed. Desuden skal man ikke lade sig gå på af, at alle tiltaler hinanden med "mi amor". Det er ikke, fordi de er ude på noget. Det er bare sådan, man tiltaler folk af det andet køn i Nicaragua.

Fotografering

Det er ikke tilladt at fotografere militære installationer. Ellers er tommelfingerreglen om at spørge først også gældende i Nicaragua.

Rygning

Under al flyvning og bustransport er der rygeforbud. Ligeledes vil der på de fleste restauranter og hoteller være rygeforbud. Tjek altid de seneste rygeregler med rejselederen.

Pas og visum Nicaragua

Læs om regler for pas og visum ved rejser til Nicaragua herunder.

Dit pas skal være gyldigt i mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen fra Nicaragua. Der kræves ikke visum for danske statsborgere på ophold under 90 dage i Nicaragua.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

Hvis du rejser via USA på vej til eller fra Nicaragua, skal du have en indrejsetilladelse i USA. Også hvis det blot er en kort mellemlanding. Læs mere om indrejse i USA på www.albatros-travel.dk/praktisk/indrejse-i-usa-esta

Vaccination Nicaragua

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Nicaragua.

Vaccinationer

Kort rejse under tre uger til turistområder:	hepatitis A - difteri/stivkrampe
Rejse over tre uger, desuden:	tyfus - evt. hepatitis B
Længere ophold, desuden:	hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Zika-virus

Der er en øget risiko for infektion med zika-virus i Nicaragua. Virussen overføres via de samme myg, som kan smitte med denguefeber og gul feber. Der findes ikke nogen vaccine eller forebyggende medicin mod zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med nøgen hud i dagtimerne med myggespray. Sygdommen minder meget om en let influenza og er kun alvorlig for gravide. Smittes man som gravid med zika-virus, er der en betydelig risiko for fosterskader med dårlig udvikling af fostrets hjerne. Derfor anbefales det, at man ikke rejser til Nicaragua, hvis man er gravid eller planlægger graviditet.

Gul feber

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Malaria

Der er malaria i hele landet, og det anbefales at man tager forebyggende malariamedicin.

Denguefeber

I Nicaragua er der registreret tilfælde af denguefeber. Der findes ingen vaccination eller forebyggende medicin mod sygdommen, så det er meget vigtigt at beskytte sig mod myg. Denguemyggen er mest aktiv lige omkring solopgang og solnedgang, så på disse tidspunkter bør man bruge myggebalsam på alle steder, hvor kroppen ikke er beskyttet af tøj.

Oplysningerne her på siden er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Klima og vejr Nicaragua

Herunder kan du læse om Nicaraguas klima og se vejret i hovedstaden Managua.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Managua												
Dagtemperatur	30	30	30	32	32	31	31	31	31	31	30	30
Nattemperatur	23	24	26	28	27	26	26	25	26	24	24	24
Nedbør (mm)	4	1	5	6	76	296	134	130	182	243	59	6

Kilde: DMI

Klimaet i Nicaragua er tropisk med meget høj luftfugtighed og mellem 26° og 30° uden ret store udsving i løbet af året. Det meste regn falder om sommeren (maj-oktober), og mens de vestlige egne har tør tid i årets øvrige måneder, har Østnicaragua ingen egentlig tør periode, blot lidt mindre regn uden for den nævnte regnperiode.