



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Peru

Peru fakta



Sprog
**Quechua og
spansk**



Hovedstad
Lima



Indbyggere
30, 4 mio.



Religion
**Romersk-
katholicisme**



Valuta
Sol



Areal
1.285.216 km²

Her kan du læse en række forskellige praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Peru

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Peru varierer alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid -7 timer

Vintertid -6 timer

Transport i Peru

Bus

Busser i Peru har ikke helt den samme standard, som man kender fra Europa, men vi sørger for at få en god standard på de busser, vi benytter.

Tog

På togrejser vil vi i videst muligt omfang rejse på den bedst mulige klasse. Der kan være stor forskel på togstandarden i Peru. Generelt skal du ikke forvente den store luksus, men togrejser er altid en oplevelse!

Fly

På vores rundrejser i Peru flyver vi ofte de længere strækninger med indenrigsfly. Hvor dette er tilfældet, vil den danske rejseleder orientere rejsedeltagerne om de praktiske forhold ved check-in i lufthavn samt flyvetid på den pågældende strækning.

Prisniveau i Peru

Et godt måltid kan fås for omkring 60 kr. Ved køb af supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 80–150 kr. pr. dag pr. person være tilrådeligt. Et sådant beløb kan dække drikkevarer, postkort, frimærker, is og drikkepenge, men tag ekstra med, hvis du planlægger at købe ting med hjem.

Drikkepenge

I Peru er drikkepenge almindelig praksis i turistbranchen. Det er normalt, at man som rejsende betaler drikkepenge til buschauffører, lokalguider,

hotelpiccoloer, på restauranter etc.

For den almindelige rejsende kan det være svært at vide, hvor meget de enkelte personer skal have. Men med en til to dollar kommer man langt! I praksis kan det arrangeres, at rejselederen samler pengene ind for hele turen og sørger for, at de rigtige personer får de rigtige beløb. Det skal understreges, at selvom drikkepenge er normalt, er det naturligvis frivilligt at betale. Som nævnt er det almindelig praksis.

Barer, caféer og natklubber samt restauranter på hoteller vil ofte lægge 10-15 % i "service charge" oven i de givne priser. Dette vil fremgå af regningen, men ud over det er det almindelig kutyme at lægge yderligere 5 % af den samlede regning i drikkepenge til tjeneren.

Valuta og kreditkort

Den peruvianske møntfod hedder nuevo sol (PEN) og findes i både mønter og sedler. Vær opmærksom på, at mange af sedlerne og mønterne ligner hinanden. Den bedste valuta at medbringe er amerikanske dollars, der kan veksles til sol overalt. Rejselederen er gerne behjælpelig med at finde egnede vekslesteder. MasterCard, Visa, Diners og American Express kan bruges som betalingskort på de fleste store hoteller og i visse butikker. MasterCard og Visa kan bruges som hævekort til kontanter i de fleste byer (ikke i regnskoven) i hæveautomater, som kun udbetaler sol.

Kursen på sol er forholdsvis stabil. 100 DKK = 47 PEN (pr. august 2015), og sol kan ikke købes i Danmark. I Peru kan veksling foretages i lufthavnen, banker, vekslekontorer og på de fleste hoteller. Husk at tælle pengene omhyggeligt. Det er en god ide at have en passende mængde små sedler til at betale taxa, lokale handlende og måltider.

Elektricitet

Peru har ligesom Danmark 220 volt. Normalt er det flade stik, men til tider kan der være forskellige typer. Det er derfor tilrådeligt at medbringe et adaptersæt med mange valgmuligheder.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Peru er + 51. Det er dyrt at ringe hjem fra Peru, check evt. med dit eget mobilteleselskab om dækning og priser for opkald fra Peru.

Internetcaféer findes efterhånden i de fleste byer, men det er vores erfaring, at det kan være svært at finde tid til at besøge sådanne steder, undtagen på fridage eller efter endt program. De fleste hoteller i Peru har internetservice, men forbindelsen er ikke altid lige så hurtig som hjemme.

Drikkevand og hygiejne

I Peru er hygiejnen på et noget lavere niveau end i Vesteuropa. Dog har hoteller og større restauranter moderne/vestlige toiletforhold. På offentlige toiletter og i landområder kan standarden forekomme mere primitiv med manglende toiletpapir og lignende. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter,

og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Det er ikke sikkert at drikke vand fra vandhanen i Peru. Køb i stedet vand på flaske.

Takt og tone

Peruanerne er generelt meget åbne og tager mod turister med et smil. Det ligger ikke til peruanerne at rette på folk, og de går ud fra, at man som gæst selv har sat sig ind i, hvordan man opfører sig.

Selv om lokalbefolkningen generelt er vant til mange turister, forventes det, at man respekterer lokal skik og brug. Vigtigst af alt er naturbeskyttelse. Ofte er de områder, vi besøger, totalfredede, og bevarelsen af disse områder har højeste prioritet hos myndighederne og lokalbefolkningen. Lyt derfor altid efter rejselederens og lokalguidernes anvisninger.

Rygning

Under al flyvning, tog- og bustransport er der rygeforbud. Ligeledes vil der på de fleste restauranter og hoteller være rygeforbud. Tjek derfor de seneste rygeregler i Peru med rejselederen.

Pas og visum Peru

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Peru her.

Dit pas skal være gyldigt mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen i Peru. Der kræves ikke visum til Peru for ophold under 90 dage, hvis du er dansk statsborger.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

Vaccination Peru

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Peru.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger, til turistområder:	hepatitis A - difteri/stivkrampe - gul feber
Rejse over 3 uger, desuden:	tyfus - evt. hepatitis B
Længere ophold, desuden:	hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

Højdesyge

Når du opholder dig i mere end 2.500 meters højde, er der risiko for, at du udvikler højdesyge. For at undgå højdesyge er det vigtigt aldrig at stige mere end 4-500 meter i døgnet. Drik også rigeligt med væske og sørg for akklimatisering, inden du går højere op.

Symptomerne på højdesyge er hovedpine, svimmelhed og åndenød, og har du vedvarende eller tiltagende symptomer, bør du omgående sørge for at komme ned i lavere højde.

Gul feber

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Nogle ældre personer har tendens til at få svære bivirkninger af vaccinen mod gul feber. Derfor er mange læger forsigtige med at vaccinere ældre personer. Hvis du af den grund ikke ønsker at blive vaccineret mod gul feber, kan du få din læge eller klinikken, hvor du bliver vaccineret, til at skrive i dit vaccinationskort, at du af medicinske årsager ikke er vaccineret mod gul feber. Dette accepteres af immigrationsmyndighederne.

Malaria

Der er principielt malaria i hele Peru ved ophold under 1.500 meter, specielt i Amazon-området. Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik, brug myggespray med DEET eller AUTAN og anvend imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition. Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Denguefeber

Der er denguefeber i hele Peru, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Bestil tid til vaccination og læs mere om [Albatros Vaccinationsklinik](#)

Peru klima og vejr

Få et overblik over vejret i Peru i tabellen herunder. Du kan også læse nærmere om Perus klima.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Lima												
Dagtemperatur	26	27	26	25	22	20	19	19	19	20	22	24
Nattemperatur	19	20	20	18	16	16	15	15	15	16	17	18
Nedbør (mm)	1	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	0

Cuzco (Machu Pichu)

Dagtemperatur	19	19	19	20	20	20	19	20	20	21	21	19
Nattemperatur	7	7	6	5	3	0	0	2	4	6	6	6
Nedbør (mm)	145	134	107	43	9	2	4	9	22	39	72	123

Kilde: DMI

Peru kan mønstre tre forskellige klimatiske zoner, der knytter sig til landets tre geografiske regioner. Ved kysten er somrene (fra december til april) tørre og varme med 25-35°, mens vintrene er køligere. I bjergene falder temperaturen, efterhånden som man bevæger sig højere op. I sommermånederne kan man regne med 20-25° i dalene og noget køligere om natten. Regnsæsonen ligger fra december til februar og falder oftest som korte, kraftige byger. Junglen i Østperu har altid varmt og fugtigt vejr med størst sandsynlighed for tørvejr mellem april og oktober. Peru er hyppigt offer for kontinentalpladernes rumsteren og oplever ud over vulkanudbrud flere hundrede små jordrustelser om dagen og nogle gange alvorlige skælv.

Læs mer om vejret i Peru her: www.dmi.dk