



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Ecuador

Fakta Ecuador



Sprog
Spansk og
quechua



Hovedstad
Quito



Indbyggere
15, 8 mio.



Religion
Romersk-
katholicisme



Valuta
Amerikansk
dollar



Areal
283.561 km²

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Ecuador

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Ecuador/Galápagos varierer alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid – 7 timer (Galápagos – 8 timer)

Vintertid – 6 timer (Galápagos – 7 timer)

Transport i Ecuador og Galápagos

Bus

Busser i Ecuador har ikke helt samme standard, som man kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

Kano

På floderne i Amazonregionen sejler vi i gode lokale kanoer, både motoriserede og ikke-motoriserede.

Prisniveau i Ecuador

Hvad angår lommepege er det vores erfaring, at man kan klare sig for cirka DKK 130–150 pr. dag. Et sådant beløb kan dække drikkevarer, mad og drikkepenge, når dette ikke er inkluderet i rejsens pris.

Drikkepenge

Regn med at lægge 10–15 % af den samlede regning i drikkepenge, alt efter hvor tilfreds du har været.

Ved krydstogter gælder andre regler, se det specifikke program for din rejse.

For en god ordens skyld må vi understrege, at drikkepenge naturligvis er frivillige.

Valuta og kreditkort

Ecuador har dollar-økonomi – møntfoden hedder US Dollars (USD) (1 dollar = 100 cent). Sørg gerne for at have vekslet hjemmefra.

MasterCard, Visa og American Express er anvendelige som betalingsmiddel på de store hoteller og i visse butikker i Quito, men udenfor hovedstaden er de kun brugbare i få tilfælde. Flere steder lægges op til 12 % oven i prisen, når man betaler med kort. Det er relativt nemt at hæve penge med kreditkort i Quito, men vanskeligt i mindre byer.

OBS! Kreditkort kan ikke bruges til betaling af nationalparkafgifter ved indrejse til Galápagos.

Elektricitet

Ecuador har 110 volt og flade stik (som i USA). Sørg derfor for at have et adaptersæt med, hvis du ønsker at bruge dit medbragte elektroniske udstyr.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Ecuador +593. Internetcaféer bliver mere og mere udbredt, og det er nemt og billigt at benytte disse i eksempelvis Quito. Telefon over internet er også meget udbredt på disse internetcaféer og man kan normalt ringe til Danmark for under 1 DKK/min. Nogle hoteller tilbyder internetservice mod betaling.

Drikkevand og hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. På offentlige toiletter eller i landområder kan standarden være mere primitiv med manglende toiletteppe og lignende. Medbring selv toiletteppe eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Vi anbefaler, at du kun drikker vand købt på flaske og undlader at drikke postevand.

Takt og tone

Ecuador har en stærkt stigende turistindustri, som i dag udgør en væsentlig del af landets samlede økonomi. Selvom vi således giver beskæftigelse til mange mennesker, skal vi altid huske på, at vi er gæster i et andet land og naturligvis respektere befolkningen og dens kultur. Der findes f.eks. stadig mange indianere, som ikke ønsker at blive fotograferet.

Det er også vigtigt at huske, at de naturområder, vi besøger, er totalfredede reservater, oprettet til beskyttelse af dyr, planter og økosystemer. Det er strengt forbudt at indsamle eller beskadige planter, at forstyrre dyrs adfærd, samt at færdes uden for de

afmærkede stier. Al form for affald skal indsamles og bringes med tilbage.

På museums- eller kirkebesøg skal du sørge for at være tækkeligt klædt med dækkede arme og ben for at vise respekt.

Rygning

Under al flyvning og transport er der rygeforbud. Ecuador har ikke helt samme rygepolitik som i Danmark. På barer og klubber er det i orden at ryge. For det meste respekteres det, hvis en restaurant har et ikke-ryger skilt fremme.

Pas og visum Ecuador

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Ecuador her

Dit pas skal være gyldigt i mindst 6 måneder fra hjemrejsedatoen fra Ecuador. Der kræves ikke visum til Ecuador for ophold under 90 dage, hvis du er dansk statsborger. Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

I Ecuador er det påkrævet ved lov altid at have gyldig identifikation på sig, og det vil for turistens vedkommende sige passet (en fotokopi er tilstrækkelig, men det originale pas SKAL medbringes til Galápagos). I tilfælde af at man mister et vigtigt dokument, f.eks. passet, er det også rart at have en kopi af originalen, da dette letter eventuel genudstedelse på stedet. Hav kopierne liggende et andet sted end originalen.

Vaccination Ecuador

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Ecuador

Vaccinationer

Kort rejse under tre uger til turistområder:	hepatitis A – difteri/stivkrampe – gul feber
Rejse over tre uger, desuden:	tyfus – evt. hepatitis B
Længere ophold, desuden:	hepatitis B – evt. rabies (hundegalskab) – tuberkulose

Gul feber

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet. Man kan dog komme ud for at myndighederne i nogle lande ikke er klar over denne ændring, og derfor stadig vil kræve en fornyelse, hvis vaccinen er mere end 10 år gammel.

Zika-virus

Der er en øget risiko for infektion med zika-virus i Ecuador. Virus overføres via de samme myg, som kan smitte med denguefeber og gul feber. Der findes ikke nogen vaccine eller forebyggende medicin mod zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med nøgen hud i dagtimerne med myggespray. Sygdommen minder meget om en let influenza og er kun alvorlig for gravide. Smittes man som gravid med zika-virus, er der en betydelig risiko for fosterskader med dårlig udvikling af fostrets hjerne. Derfor anbefales det, at man ikke rejser til Ecuador, hvis man er gravid eller planlægger graviditet.

Malaria

Der er principielt malaria i hele Ecuador ved ophold under 1.500 meter, specielt i Amazon-området. Der er dog ikke malaria på Galápagos. Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Denguefeber

Der er denguefeber i hele Ecuador, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Bestil tid til vaccination og læs mere om **Albatros Vaccinationsklinik**

Klima og vejr Ecuador

Herunder kan du læse alt om Ecuadors klima og se gennemsnitstemperaturer for hovedstaden Quito samt Galapagos-øerne.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	KUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Quito												
Dagtemperatur	21	21	20	21	21	21	21	22	22	21	21	21
Nattemperatur	8	8	8	8	8	7	7	7	7	8	8	8
Nedbør (mm)	74	114	127	149	98	37	26	32	79	115	79	83
Galapagos												
Gennemsnitlig dagtemperatur	30	30	31	31	30	29	28	28	27	27	27	28
Gennemsnitlig nattemperatur	23	23	24	24	23	22	21	21	20	21	21	22

Kilde: DMI & meteomedia

En beliggenhed ved ækvator er normalt ensbetydende med meget små variationer i klima, men Ecuadors mange forskellige typer landskab medfører mange forskellige typer vejr. På sydkysten er klimaet køligt, og der falder kun lidt regn. På nordkysten er det varmere, omkring 30° hele året rundt, og her resulterer den konstante regn i hele 2000 mm om året. I bjergregionerne ligger temperaturen på 13° i gennemsnit, mens det i dalen mellem de to Andes-højderygge er forårsagtigt og 24° hele året. I det store jungleområde mod øst er det altid varmt og regnfuldt. Også dyrelivet er ekstremt varieret, og det kontinentale Ecuador kan tælle hele 1600 forskellige fuglearter, 6000 sommerfuglearter og et væld af pattedyr- og krybdyrarter. Og deri er ikke medregnet Galapagos' mange endemiske arter (at en dyreart er endemisk betyder, at den ikke findes tilsvarende andre steder).

Læs mer om vejret i Ecuador her: www.dmi.dk