



  
**Albatros**

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om  
**Bolivia**

# Fakta Bolivia



Sprog

Spansk,  
quechua og  
aymará



Hovedstad

Sucre/La Paz



Indbyggere

10, 8 mio.



Religion

Katolicisme og  
protestantisme (BOB)



Valuta

Boliviano



Areal

1.100.000 km<sup>2</sup>

Herunder kan du læse en række forskellige oplysninger i forbindelse med rejser til Bolivia

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Bolivia varierer efter vores sommer- og vintertid.

Sommertid: - 6 timer

vintertid: - 5 timer

## Transport i Bolivia

Busser i Bolivia har ikke samme standard, som vi kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor et er muligt.

## Økonomi

Prisniveauet i Bolivia er absolut i den rimelige ende af skalaen. Det er generelt billigt at spise ude, og et måltid mad kan fås for under 100 kr., men man kan selvfølgelig få måltider i alle prisklasser. Der kan spares penge på kunsthåndværk, tøj, sko og smykker.

## Valuta og kreditkort

Valutaen i Bolivia er boliviano (BOB).

Mange hoteller, butikker og restauranter i de større byer tager Visa og MasterCard, men det er altid en god idé at have kontanter på sig. Du kan veksle kontanter i næsten alle byer. USD er den mest brugbare valuta til dette. Der er også hæveautomater i alle større byer.

## Drikkepenge

I Bolivia er drikkepenge almindelig praksis i turistbranchen. Det er passende at give 10 - 15 % på hoteller, i restauranter og til taxachauffører.

## Elektricitet

Strømstyrken i Bolivia er overvejende 220 volt, med enkelte undtagelser hvor den er 110 volt. Som regel kan

danske stik bruges, men medbring for en sikkerheds skyld en adapter hjemmefra. Alternativt kan en adapter ofte lånes eller købes på hoteller. Det er også muligt at købe en adapter i alle større byer og på markeder.

## Telefon og internet

Den internationale landekode til Bolivia er + 591. Det er dyrt at ringe hjem og at gøre brug af datatrafik på smartphones, så forhør dig eventuelt med din mobiloperatør om dækning og priser for samtaler i Bolivia.

Mange hoteller tilbyder internetadgang i lobbyen eller trådløst internet på værelset. I de fleste byer findes der internetcaféer.

## Drikkevand og hygiejne

I Bolivia er hygiejnen på et noget lavere niveau end i Vesteuropa. Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen kan man dog komme ud for manglende toiletpapir, og standarden på offentlige toiletter kan forekomme primitive. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og eventuelt hånddesinfektions-gel. Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Man bør ikke drikke vand fra hanen, men i stedet købe vand på flaske.

## Rygning

Under al flyvning, tog- og bustransport er der rygeforbud. Der er også rygeforbud på de fleste hoteller og restauranter samt alle offentlige indendørsområder (der kan dog være specifikke undtagelser).

## Takt og tone

Befolkningen i Bolivia er generelt meget åbne og gæstfri. Det er god tone at sige "por favor", når man bestiller noget på restauranter eller andre steder. Vi

anbefaler, at du ved besøg i kirker har tøj på, der dækker skuldre og knæ.

# Pas og visum Bolivia

**Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Bolivia her.**

Der kræves ikke visum til Bolivia for ophold under 90 dage. Dit pas skal være gyldigt mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen fra Bolivia. Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig.

# Vaccinationer Bolivia

**Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Bolivia.**

## **Vaccinationer**

Kort rejse under tre uger til turistområder hepatitis A – difteri/stivkrampe – gul feber

Rejse over tre uger, desuden tyfus – evt. hepatitis B

Længere ophold, desuden hepatitis B – evt. rabies (hundegalskab) – tuberkulose

## **Gul feber**

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Nogle ældre personer har tendens til at få svære bivirkninger af vaccinen mod gul feber. Derfor er mange læger forsigtige med at vaccinere ældre personer. Hvis du af den grund ikke ønsker at blive vaccineret mod gul feber, kan du få din læge eller klinikken, hvor du bliver vaccineret, til at skrive i dit vaccinationskort, at du af medicinske årsager ikke er vaccineret mod gul feber. Dette accepteres af immigrationsmyndighederne.

## **Malaria**

Der er størst risiko for malaria i de nordlige dele af Bolivia, specielt i området mod Amazonas. Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

## **Denguefeber**

Der er denguefeber i hele Bolivia, også i byerne. Der findes ingen vaccine eller medicin, man kan tage forebyggende. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

# Klima og vejr Bolivia

Her kan du læse om klima og vejr i Bolivia. Se også gennemsnitstemperaturer for La Paz og Santa Cruz.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>La Paz</b>												
Dagtemperatur	13	13	14	14	13	13	13	14	14	16	16	14
Nattemperatur	3	3	3	2	0	-2	-2	-1	0	2	3	3
Nedbør (mm)	116	110	66	26	14	3	6	12	42	29	44	96
<b>Santa Cruz</b>												
Dagtemperatur	31	30	30	29	26	24	25	28	30	31	31	31
Nattemperatur	21	21	20	19	17	16	15	17	19	20	21	21
Nedbør (mm)	161	136	94	68	63	53	34	40	52	88	116	141

Kilde: DMI

Bolivia er et yderst klimatisk diversificeret land. Der er regnskov i lavlandet mod øst, mens den vestlige del af landet - inklusive hovedstaden La Paz – er beliggende i Andesbjergene. Mod øst er somrene derfor oftest varme og fugtige, mens vintrene i vest er meget kolde og snefyldte.