



# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning




Værd at vide om  
Tanzania



# Fakta Tanzania

 Hovedstad  
**Dodoma**

 Indbyggere  
**51, 8 mio.**

 Sprog  
**Kiswahili**

 Religion  
**Islam og kristendom**

 Valuta  
**Tanzania shilling**

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Tanzania.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Tanzania kan variere alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommer: +1 time

Vinter: +2 timer

## Drikkepenge

På vores rejser kommer du i kontakt med hverdagslivet og dets skikke. Der kan være forhold, du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med drikkepenge. I mange lande er drikkepengesystemet mere organiseret, end vi som danskere er vant til, og der er en forventning om, at lokalguider, chauffører og safariguider/rangers i løbet af rejsen modtager en vis sum drikkepenge, da lønnen i servicebranchen ofte er afstemt derefter. Vi angiver et beløb i vores rejseprogram, således at du hjemmefra kan tage højde for dette. Rejsens pris inkluderer ikke drikkepenge, da det er et individuelt anliggende, og drikkepengesystemet er en del af den kultur, man vælger at besøge, og som man derfor bør respektere. For en god ordens skyld må vi understrege, at det er frivilligt om, og hvor meget, man vil give i drikkepenge.

## Valuta og kreditkort

I Tanzania bruges der tanzaniske shilling (TZS) a 100 cent. De fleste valutaer kan veksles overalt i Tanzania, men mange steder gives der en dårlig kurs for danske kroner. Det er derfor bedre at veksle penge hjemmefra eller medbringe valuta i amerikanske dollars.

Vores erfaring er, at det kan være problematisk at hæve kontanter på sit kreditkort, men disse forhold ændres konstant, og kreditkort vinder mere og mere frem. Der findes hæveautomater i de større byer, men man kan ikke altid forvente, at de virker. Kreditkort accepteres på de fleste større lodges og souvenir-butikker.

## Elektricitet

I Tanzania bruges der 220-250 volt, og stikkene har oftest tre firkantede ben (ligesom i Storbritannien). Det er derfor nødvendigt at medbringe en adapter, hvis du vil bruge opladere eller elektrisk udstyr med danske stik. Adaptere kan købes i større tanzaniske byer og ofte lånes/lejes på hoteller og lodges.

På safarilodges og -camps er der ofte kun elektricitet ca. kl. 5-10 om morgenen og igen ca. kl. 18-23 om aftenen.

## Telefon og internet

Tanzanias internationale landekode er 255. For at ringe ud af Tanzania skal du trykke 000 efterfulgt af landekode og det nummer, du vil ringe til. Mobiltelefondekningen kan svinge, alt efter hvor du befinder dig i Tanzania. Forhør dig om dækningen hos dit mobilselskab.

Der er internetadgang på de fleste hoteller i større byer samt på nogle af de større safarilodges/-camps. På lodges og camps kan forbindelsen dog være upålidelig og lidt dyr.

## Mad og drikke

Maden er veltilberedt på såvel lodges som hoteller, og maveproblemer er derfor sjældne. Vand kan ikke drikkes fra hanen i Tanzania, derfor anbefales det at købe vand på flaske.

## Beklædning

Husk at medbringe på en safarirejse:

- Lette sko og/eller sandaler til safarikørsler og gode vandresko til vandresafari
- Let bomuldstøj, også med lange ærmer/ben (som beskyttelse mod solen), gerne i "safarivenlige" farver
- Kasket eller solhat
- Uldswear eller fleecetrøje til safari om morgenen og

aftenen

- Vind- og regntæt jakke
- Badetøj (der er swimmingpools på flere safarilodges)
- Kikkert
- Solcreme

- Myggespray

Vi kan anbefale at man har kaki, sandfarvet eller mørkt tøj på. Hvidt tøj kan skæmme dyrene, og blå tøj tiltrækker fluerne. Undgå gerne stærke farver.

# Pas og visum Tanzania

**Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Tanzania her.**

Dit pas skal være gyldigt i mindst seks måneder fra hjemrejsedatoen fra Tanzania.

Der er visumpligt til Tanzania for danske statsborgere, og visummet udstedes ved indrejse mod betaling:

- Transitvisum ca. 30 USD
- Enkelt indrejse ca. 50 USD
- Flere indrejser ca. 100 USD

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

I Tanzania skal du udfylde en indrejseformular, når du ankommer til landet.

# Vaccinationer Tanzania

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Tanzania.

## Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder: hepatitis A - difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden tyfus - evt. hepatitis B

Længere ophold, desuden hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose - meningitis

## Gul feber

Der er ikke længere behov for vaccination mod gul feber ved rejser til Tanzania. Men hvis du rejser ind i Tanzania fra et land med risiko for gul feber (fx Kenya), skal du have et gul feber-vaccinationscertifikat. En vaccine mod gul feber er varig hele livet.

## Malaria

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Der er malaria i hele Tanzania ved ophold under 1.500 meter, og det anbefales, at man ved rejse i dette område tager malariaforebyggende medicin.

Vær opmærksom på at der også i kystområderne er malaria, fx i Dar es Salam og på Zanzibar.

Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition).

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj. Bestil tid til vaccination og læs mere om **Albatros Vaccinationsklinik**

# Klima og vejr Tanzania

JAN FEB MAR APR MAJ JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEC

## Dar Es Salaam

Dagtemperatur	32	32	32	31	30	29	29	29	29	30	31	31
Nattemperatur	24	23	23	23	21	19	19	18	19	20	22	23
Nedbør (mm)	58	68	128	264	219	33	21	24	28	48	68	83

## Mwanza

Dagtemperatur	28	28	29	28	28	28	28	29	29	29	28	28
Nattemperatur	18	18	18	18	18	16	15	16	17	18	18	18
Nedbør (mm)	104	109	140	170	73	21	12	21	23	86	157	139

## Kisauni (Zanzibar)

Dagtemperatur	32	32	32	30	30	29	29	29	30	31	31	31
Nattemperatur	22	22	22	23	22	21	20	19	8	19	20	22
Nedbør (mm)	75	74	136	388	241	60	49	41	47	90	207	156

Kilde: DMI

I hele Tanzania er klimaet tropisk, selvom der er store geografiske forskelle i landet. For eksempel falder der årligt mellem 400 - 2000 mm, fordelt over to regnperioder - mest falder der ved kysten og i højlandene, mens der er relativt tørt på centralplateauet. Gældende er det dog for hele landet, at der er rigtig meget sol året rundt.