




Albatros


Rejs med hjerte, hjerne & holdning

Værd at vide om
Kenya

Fakta Kenya

 Sprog
Swahili

 Hovedstad
Nairobi

 Indbyggere
44 mio.

 Religion
Romersk-katolicisme

 Valuta
Kenya shilling  Areal
582.646 km²

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Kenya.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Kenya kan variere alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommer: +1 time

Vinter: +2 timer

Drikkepenge

På vores rejser kommer du i kontakt med hverdagslivet og dets skikke. Der kan være forhold, du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med drikkepenge. I mange lande er drikkepengesystemet mere organiseret, end vi som danskere er vant til, og der er en forventning om, at lokalguider, chauffører og safariguider/rangers i løbet af rejsen modtager en vis sum drikkepenge, da lønnen i servicebranchen ofte er afstemt derefter. Vi angiver et beløb i vores rejseprogram, således at du hjemmefra kan tage højde for dette. Rejsens pris inkluderer ikke drikkepenge, da det er et individuelt anliggende, og drikkepengesystemet er en del af den kultur, man vælger at besøge, og som man derfor bør respektere. For en god ordens skyld må vi understrege, at det er frivilligt om, og hvor meget, man vil give i drikkepenge.

Valuta og kreditkort

I Kenya bruges der kenyanske shilling (KES) a 100 cent. De fleste valutaer kan veksles overalt i Kenya, men mange steder gives der en dårlig kurs for danske kroner. Det er derfor bedre at veksle penge hjemmefra eller medbringe valuta i amerikanske dollars (bemærk at amerikanske dollarsedler fra før år 2000 ikke godtages i Kenya).

Vores erfaring er, at det kan være problematisk at hæve kontanter på sit kreditkort, men disse forhold ændres konstant, og kreditkort vinder mere og mere frem. Der findes hæveautomater i Nairobi, men man kan ikke forvente, at de virker. Kreditkort accepteres på de fleste

større lodges og souvenir-butikker.

Elektricitet

I Kenya bruges der 240 volt, og stikkene har tre firkantede ben (ligesom i Storbritannien). Det er derfor nødvendigt at medbringe en adapter, hvis du vil bruge opladere eller elektrisk udstyr med danske stik. Adaptere kan købes i større kenyanske byer og ofte lånes/lejes på hoteller og lodges.

På safarilodges og -camps er der ofte kun elektricitet ca. kl. 5-10 om morgenen og igen ca. kl. 18-23 om aftenen.

Telefon og internet

Kenyas internationale landekode er 254. For at ringe ud af Kenya skal du trykke 000 efterfulgt af landekode og det nummer, du vil ringe til. Mobiltelefondekningen kan svinge, alt efter hvor du befinder dig i Kenya. Det er dyrt at bruge mobiltelefon fra Kenya til at foretage og modtage opkald, sende sms samt gøre brug af datatrafik – tjek evt. med dit mobilselskab om dækning og priser i Kenya. Der er internetadgang på de fleste hoteller i større byer samt på nogle af de større safarilodges/-camps. På lodges og camps kan forbindelsen dog være upålidelig og lidt dyr.

Mad og drikke

Maden er veltilberedt på såvel lodges som hoteller, og maveproblemer er derfor sjældne. Vand kan ikke drikkes fra hanen i Kenya, derfor anbefales det at købe vand på flaske.

Beklædning

På alle rejser med safari starter dagen tidligt i dyrereservatet. Dagens første safari begynder umiddelbart efter solopgang, når det tit er køligt udenfor – især på safari i åben bil. Derfor er det en god idé, at medbringe en varm trøje eller jakke. Safari til fods bliver derimod varmere. På vandresafarier bør man

altid bruge hele sko (altså ikke sandaler).

Vi anbefaler, at man klæder sig i khaki-, sandfarvet eller mørkt tøj. Hvidt tøj kan skræmme dyrene, og blåt tøj tiltrækker sig fluer. Undgå gerne stærke farver, og husk at medbringe solcreme, hat/kasket og kikkert.

Husk at medbringe på en safarirejse:

- Lette sko og/eller sandaler til safarikørsler og gode vandresko til vandresafari
- Let bomuldstøj, også med lange ærmer/ben (som beskyttelse mod solen), gerne i "safarivenlige" farver
- Kasket eller solhat
- Uldswear eller fleecetrøje til safari om morgenen og aftenen
- Vind- og regntæt jakke
- Badetøj (der er swimmingpools på flere safarilodges)
- Kikkert

- Solcreme
- Myggespray

Ryging

Ifølge Kenyas rygelovgivning er det forbudt at ryge på alle offentlige steder, bortset fra i særligt afmærkede "rygezoner". Overtrædelser af rygeloven bliver straffet hårdt.

Hygiejne

Hoteller, lodger og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Pas og visum Kenya

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Kenya her.

Dit pas skal være gyldigt i mindst seks måneder efter hjemrejsedatoen fra Kenya.

Der skal søges e-visa hjemmefra – et "single entry" e-visa gælder i 90 dage og koster 50 USD + gebyr. For at søge skal du bruge en paskopi + pasfoto. Du søger e-visum her: <http://evisa.go.ke/evisa.html>.

I Kenya arbejder myndighederne på at e-visa skal erstatte den manuelle ansøgningsproces ved ankomst. Det er dog stadig muligt, først at ansøge om visum til Kenya ved ankomst til landet. Her skal udfyldes et ansøgningsskema, og det kræver ikke pasfoto. Visummet koster 50 USD som skal medbringes i kontanter. Vær dog opmærksom på at denne proces kan være meget tidskrævende.

Hvis du ikke er dansk statsborger, er det vigtigt, at du undersøger, hvilke visumregler der gælder for dig. Det er dit ansvar at have de rigtige dokumenter, når du møder i lufthavnen.

Vaccinationer Kenya

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Kenya.

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder: hepatitis A - difteri/stivkrampe - gul feber

Rejse over 3 uger, desuden: tyfus - evt. hepatitis B

Længere ophold, desuden: hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose - meningitis

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område.

Gul feber

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Malaria

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Der er malaria i hele Kenya, og det anbefales, at man tager malariaforebyggende medicin (fx Malarone).

Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition).

Medbring i øvrigt altid et internationalt vaccinationskort – der kan blive brug for det, specielt i forbindelse med eventuelle epidemier.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Bestil tid til vaccination og læs mere om [Albatros Vaccinationsklinik](#).

Klima Kenya

Få et overblik over klima og vejr i Kenya herunder - fra hovedstaden Nairobi til den gamle havneby Mombasa ved Det Indiske Ocean.

| | JAN | FEB | MAR | APR | MAJ | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEC |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Nairobi | | | | | | | | | | | | |
| Dagtemperatur | 25 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 21 | 24 | 25 | 23 | 23 |
| Nattemperatur | 11 | 11 | 13 | 14 | 13 | 11 | 10 | 10 | 10 | 13 | 13 | 13 |
| Nedbør (mm) | 45 | 51 | 101 | 206 | 160 | 46 | 19 | 26 | 26 | 54 | 109 | 82 |
| Mombasa | | | | | | | | | | | | |
| Dagtemperatur | 32 | 32 | 33 | 31 | 29 | 29 | 28 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |
| Nattemperatur | 23 | 24 | 24 | 24 | 23 | 21 | 20 | 20 | 21 | 22 | 23 | 23 |
| Nedbør (mm) | 30 | 14 | 59 | 192 | 319 | 100 | 72 | 69 | 71 | 86 | 74 | 76 |

Kilde: DMI

Kenya ligger på ækvator, og der er derfor ikke de store forskelle i temperatur i løbet af året. Til gengæld betyder højdeforskellene en del - både for temperaturerne og for mængden af regn. I bjergområderne i det sydvestlige Kenya er temperaturen behagelig på omkring 20 grader året rundt. Til gengæld får dette område det meste af landets regn. Det er her, hovedstaden Nairobi ligger i 1800 meters højde. I de lavtliggende områder ved kysten og nordpå er det noget varmere, og der falder mindre regn.