



**Albatros**

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om  
**Zambia**

# Fakta Zambia



Sprog

Engelsk og bantusprog



Hovedstad

Lusaka



Indbyggere

15,5 mio.



Religion

Kristendom og folkereligioner



Valuta

Kwacha (ZMK)



Areal

752.618 km<sup>2</sup>

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Zambia.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Zambia varierer efter vores sommer- og vintertid.

Sommertid 0 timer/vintertid +1 time

## Drikkepenge

Det er almindeligt at give 10 % i drikkepenge i Zambia.

## Valuta og kreditkort

Valutaen i Zambia er kwacha (ZMK)

De fleste valutaer kan veksles i Zambia, men mange steder gives en dårlig kurs for danske kroner. Det er derfor bedre at veksle penge hjemmefra eller medbringe valuta i USD. Det kan være svært at hæve kontanter med kreditkort, men disse forhold ændres konstant, og tendensen er, at kreditkort vinder mere og mere frem. Kreditkort accepteres på de fleste hoteller, i større restauranter og i souvenirbutikker.

## Drikkevarer og hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Uden i byen og på landet kan toiletforholdene være primitive. Medbring derfor selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel. Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Du bør ikke drikke vand fra hanen, køb i stedet vand på flaske.

## Transport i Zambia

Busserne i Zambia har ikke helt sammen standard, som man kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

## Elektricitet

220/240 volt. Medbring for en sikkerheds skyld et adaptersæt med flere valgmuligheder.

## Telefon og internet

Den internationale landekode til Zambia er + 260. Det er dyrt at ringe hjem, så forhør dig evt. hos dit mobilselskab om dækning og priser i Zambia.

Der er meget få internetcaféer i Zambia. De fleste ligger i Lusaka og Livingstone, og på de større hoteller er der internetadgang mod betaling.

## Rygning

Under al transport er det forbudt at ryge. Det er ligeledes forbudt at ryge på offentlige steder i Zambia.

## Takt og tone

Befolkningen i Zambia er generelt åbne og gæstfri. Ved besøg i kirker anbefaler vi, at dit tøj dækker knæ og skuldre.

# Pas og visum Zambia

**Læs om regler for pas og visum ved rejser til Zambia herunder.**

Dit pas skal være gyldigt i mindst 6 måneder fra hjemrejsedatoen fra Zambia.

Der er visumpligt til Zambia for danske statsborgere, og visummet udstedes ved indrejse mod betaling:

- Ca. 50 USD

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig.

# Vaccinationer Zambia

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Zambia. Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj.

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj.

## Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder hepatitis A - difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden tyfus - evt. hepatitis B

Længere ophold, desuden hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - meningitis - tuberkulose

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område.

## Gul feber

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet. Man kan dog komme ud for at myndighederne i nogle lande ikke er klar over denne ændring, og derfor stadig vil kræve en fornyelse, hvis vaccinen er mere end 10 år gammel.

## Malaria

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Der er malaria i hele landet i alle årets måneder. Det anbefales, at man tager forebyggende malariamedicin.

Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition).

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

Bestil tid til vaccination og læs mere [Albatros Vaccinationsklinik](#)

# Klima og vejr Zambia

Her kan du læse om Zambias klima og vejr. Se også gennemsnitstemperaturer for hovedstaden Lusaka.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Lusaka</b>												
Dagtemperatur	26	26	26	26	25	23	23	26	29	31	29	27
Nattemperatur	17	17	16	15	12	10	10	12	15	18	18	17
Nedbør (mm)	218	196	106	21	4	0	0	0	0	15	91	186

Kilde: DMI

Zambia ligger i det tropiske klimabælte, og temperaturerne holder sig som regel mellem 20 og 30 grader, selvom der er regionale forskelle alt efter højdeforhold. Samlet gælder det dog for hele landet, at der i sommerperioden (november - april) er regntid, mens der i vinterperioden (maj - oktober) er tørt.