




Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning



Værd at vide om
Etiopien

Fakta Etiopien



Sprog

Amharisk, tigrinnya, oromo, somali og flere andre



Hovedstad

Addis Abeba



Indbyggere

99,5 mio.



Religion

Kristendom (ortodox og protestantisk), islam og traditionelle religioner



Valuta

Birr



Areal

1.104.300 km²

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Etiopien.

Transport i Etiopien

Fly

Indenrigsflyene i Etiopien er relativt små, og der er ikke plads til samme håndbagage, som i de store fly. Derfor er det en god idé at undgå at pakke håndbagagen i de ellers meget populære håndbagagekufferter – selvom disse overholder de internationale standardmål for håndbagage.

Bus

Busser i Etiopien har ikke helt samme standard, som man kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt. Vær opmærksom på, at det kan tage tid at rejse rundt i landet, da der er mange højder og stedvist dårlige veje.

Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Etiopien varierer alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid: 1 time

Vintertid: +2 timer

Økonomi

Pengene rækker langt i Etiopien. Vores erfaring siger, at man plejer at kunne klare sig med cirka 50 kr. i lomme penge om dagen. Vil du købe lidt ekstra at

drikke, postkort, frimærker og snacks, skal du regne med cirka 100-140 kr. per dag. Hvis rejsen ikke har helpension, kan du få et måltid for cirka 60-80 kr./person.

Valuta og kreditkort

Valutaen i Etiopien hedder birr (ETB). Det er nemmest at veksle, når du er ankommet til Etiopien. Vi anbefaler, at du tager amerikanske dollars eller euro med i kontanter, gerne en blanding af 50- og 100-sedler, som kan være praktiske at have, hvis det trækker ud med at få vekslet.

Du kan bruge MasterCard og American Express på de fleste store hoteller og i visse butikker. De senere år er hæveautomater til internationale kreditkort blevet mere almindelige i de større byer, men der kan være langt mellem automaterne.

Etiopiske birr kan kun veksles tilbage til en udenlandsk valuta mod fremvisning af en gyldig kvittering fra et officielt vekslested. Derfor skal du gemme kvitteringen, når du har vekslet. Har du behov for at veksle birr til en international valuta, kan du udelukkende gøre det i lufthavnen, når vi forlader Etiopien.

Elektricitet

I Etiopien har man 220 volt, og stikkontakterne plejer at

være identiske med danske.

Telefon og internet

Den internationale landekode for Etiopien er +251. Det er dyrt at ringe hjem, så tjek evt. med eget mobilteleselskab om dækning og priser for opkald fra Etiopien.

De fleste hoteller har internetservice mod betaling.

Internet bliver hele tiden mere udbredt i landet. Internetcaféer dukker op overalt, men forbindelsen er ikke altid lige så hurtig som hjemme.

Hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Vandhanevandet kan ikke drikkes, køb i stedet vand på flaske.

Takt og tone

Etiopierne er venlige og gæstfri, og det forventes, at besøgende følger landets traditioner mht. påklædning. Kvinder skal helst have tøj på, som dækker albuerne og går ned over knæene. Mænd skal gerne bære lange bukser.

Det forventes, at man respekterer lokale helligdomme og traditioner. Hvis man besøger en moské, skal man

tage skoene af. Kvinder bør dække håret med et sjal eller lignende.

Venstre hånd anses for at være uren, og derfor skal man ikke gestikulere eller vinke med venstre hånd. Det anses for at være upassende at pege, og det vestlige tegn "thumbs up" er heller ikke velset.

I Etiopien er der stor forskel på at være fattig og rig, og man skal forvente, at vi møder tiggere.

Hotel

I de store byer som fx Addis Abeba er større hoteller udstyret med de mest almindelige faciliteter. Men udenfor byerne vil der være hoteller, hvor man ikke altid kan regne med, at der findes en minibar eller håndtørre på værelset, og hvor mængden af varmt vand kan være begrænset. Uanset standard vil du altid have et toilet og badeværelse på værelset.

Mad og drikke

I det etiopiske køkken serveres typisk krydrede grøntsags- og kødretter. Fx den tyktflydende gryderet wat, som serveres på injera, et stort fladbrød af surdej. Etiopiere spiser med højre hånd og bruger brødet til at skrabes maden op. Bestik er ikke nødvendigt.

I traditionel etiopisk mad bruges aldrig svinekød, da de fleste etiopiere enten er etiopisk-ortodokse kristne, muslimer eller jøder. Den lokale kaffe er generelt virkelig god; det siges, at kaffebønnen stammer fra Etiopien.

På vores rejser til Etiopien spiser vi på gode restauranter, og menuen på turens helpension er hovedsagelig international.

Pas og visum Etiopien

Læs om pas og visum i forbindelse med rejser til Etiopien her.

Dit pas skal være gyldigt i mindst seks måneder efter hjemrejsedatoen fra Etiopien, og det skal have mindst to tomme sider til visering.

Der skal søges e-visa hjemmefra – et single entry e-visa gælder i 30 dage og koster 52 USD. For at søge skal du bruge en paskopi + pasfoto. Du søger e-visumet her: www.evisa.gov.et/#/home.

Hvis du ikke er dansk statsborger, er det vigtigt, at du undersøger, hvilke visumregler der gælder for dig. Det er dit ansvar at have de rigtige dokumenter, når du møder i lufthavnen.

Vaccinationer Etiopien

Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Etiopien.

Listen er udarbejdet af Albatros Vaccinationsklinik ved læge Mogens Rishøj og sygeplejerske Karin Rishøj.

Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder: hepatitis A - difteri/stivkrampe - gul feber

Rejse over 3 uger, desuden: tyfus - evt. hepatitis B - meningitis

Længere ophold, desuden: hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose - evt. kolera

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område.

Gul feber

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Malaria

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud

Der er malaria i hele Etiopien under 2.000 meter, og det anbefales, at man ved rejse i dette område tager malariaforebyggende medicin.

Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition).

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **[Almindeligt forekommende sygdomme](#)**

Bestil tid til vaccination og læs mere om **[Albatros Vaccinationsklinik](#)**.

Klima Etiopien

Få et overblik over klima og vejr i Etiopien herunder. Se også gennemsnitstemperaturer for blandt andet Addis Abeba.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Addis Abeba												
Dagtemperatur	23	24	25	24	25	23	20	20	21	22	23	23
Nattemperatur	7	8	10	11	11	10	10	10	10	8	7	7
Nedbør (mm)	20	23	80	96	56	112	245	269	117	40	9	13
Mekele												
Dagtemperatur	23	24	25	26	27	27	23	23	25	24	23	22
Nattemperatur	16	17	18	19	20	20	18	17	18	17	16	15
Nedbør (mm)	35	10	25	45	35	30	200	215	25	10	25	40
Bahir Dar												
Dagtemperatur	24	25	25	25	24	21	19	19	20	21	22	23
Nattemperatur	16	17	18	18	17	15	14	14	15	15	15	15
Nedbør (mm)	5	5	10	25	85	185	430	375	305	90	25	5

Kilde: DMI

Etiopien ligger i den tropiske klimazone, men landets topografi giver store forskelle i de klimatiske forhold. De vestlige og højtliggende områder er fri for den ekstreme hede, der findes i Denakil-ørkenen og det varme vejr i det sydøstlige lavland. Ved Oromo-bjergene i syd kan der falde store nedbørsmængder, når regnbyer blander sig med monsunvinde fra Det Indiske Ocean.